

HT. Thích Thi^ən Hoa

(Trích t^ə Ph^ət h^əc ph^ə thông)

A. M^ə Đ^ə

Đ^əc Ph^ət Thích Ca nói pháp g^ən 50 năm, có đ^ən 84.000 pháp môn, vô l^əng di^əu nghĩa. M^əc dù giáo pháp nhi^əu nh^ə th^ə, nh^əng kh^əng ngoài ba môn chính là "gi^əi, đ^ənh, hu^ə".

Trong "gi^əi, đ^ənh, hu^ə", thì gi^əi là ph^ən quan tr^əng, là ph^ən căn b^ən. Nh^ə gi^əi, tâm m^əi đ^ənh, tâm có đ^ənh, hu^ə m^əi phát sanh, hu^ə có phát sanh m^əi d^ət tr^ə đ^əc vô minh phi^ən não; vô minh phi^ən não có d^ət tr^ə m^əi minh tâm ki^ən tánh và thành Ph^ət. Nh^əng gi^əi cũng có nhi^əu th^ə: có th^ə cao, th^ə th^əp, có th^ə áp d^əng cho hàng xu^ət gia, có th^ə cho hàng t^əi gia. Trong hàng xu^ət gia, thì Sa di ch^ə gi^ə 10 gi^əi, T^ə kheo gi^ə 250 gi^əi, T^ə kheo ni đ^ən 348 gi^əi. V^ə ph^əa t^əi gia thì có Tam quy, Ngũ Gi^əi, Bát quan trai gi^əi, B^ə Tát gi^əi, Tam quy Ngũ Gi^əi, thì chúng ta đ^əa h^əc r^əi; B^ə Tát gi^əi thì khó khăn h^ən, chúng ta s^ə h^əc sau. Bây gi^ə đây, chúng tôi ch^ə nói đ^ən Bát quan trai gi^əi.

B. CHÁNH Đ^ə

I. Đ^əNH NGHĨA

Bát quan trai gi^əi là m^ət phép tu hành c^əa ng^əo i t^əi gia áp d^əng trong m^ət ngày m^ət đêm (24 gi^əi).

Ch^ə "Quan" là c^əa, c^əa ngăn ch^ən 8 đ^əu t^əi l^əi. Ch^ə "Trai", ti^əng Ph^ən là Posadha, nghĩa là khi đ^əa qua gi^ə ng^ə (12 gi^ə tr^əa) không đ^əo c ăn n^əa. V^əy "Bát quan trai gi^əi" là s^ə gi^ə gìn cho thân tâm đ^əo c thanh t^ənh trong 24 ti^əng đ^əng h^ə b^əng cách ngăn ch^ən 8 đ^əu t^əi l^əi sau đây:

1. Không để c sát sanh
2. Không để c trung cử p
3. Không để c dâm dâm
4. Không để c nói dối
5. Không để c uống rượ u
6. Không để c trang điểm, thoa dầu th Newest m, múa hát và xem múa hát.
7. Không để c nằm ngồi i giỏi ống cao ráng để p để
8. Không để c ăn quá giỏi ngỏi

II. GIỎI RÕTÁM ĐIỀU RĂN CÙM NÓI TRÊN

1. Không để c sát sanh

a) Ý nghĩa vì sao không để c sát sanh:

Chúng sanh mặc dù hình dáng có khác nhau, nhưng cùng có một điểm quan trọng giống nhau là tham sống, sự chột, biế t đau khổ vui mừng. Không cần phải đón chờ ng cho xa xôi, ngay trong sự quan sát hóng ngày, chúng ta cũng nhận thấy: cá thóy ngồi i cá lõi xa, chim thóy ngồi i chim bay cao, cũng như ngồi i thóy cùp ngồi i lõi tròn, vì điều số lâm nguy đón tính mồng cù. Khi bỗ bỗ t, chim, cá hay ngồi i đón vùng vây đón tròn thoát. Và khi đón c thó ra, thoát chột, chao ôi! Còn gì sung sướng cho bỗng! Nhận thấy đón c số tham sống số chột, nỗi vui mừng, đau xót cùa muôn loài nhõ thó, mà chúng ta còn đang tâm giờ hối sah mồng, thì thó t là nhận tâm, tàn ác vô cùng.

Tự tròn đón nay, loài ngồi i đã giờ hối rứt nhieu u, bỗng đón phóng tiễn, nào làm lõi i đón bỗ t cá dòn i nõi c, dùng cung tên súng đòn đón bỗ t cùm thú trên đón...và nhõt là dùng đón mõu mô kõ hoõch đón giờ hối chém giờ lõi nhau. Võ phía thiến, thì có nhieu u ngồi i cũng thiến vô cùng; nhõng võ phía ác, thì cũng nhieu u ngồi i ác vô cùng.

Chúng ta là Phút tõ, nghĩa là nhõng ngồi i theo đón o Tõ bi. Chúng ta cần phải i cù gõng đón sát hõi sinh võt và nhõt là đòn sát hõi ngồi i. Võ số sát hõi ngồi i, trong Ngũ Giõi Phút đã tuyết đón cùm chõ, và chúng ta cũng đã phát nguyễn giờ giờ i y. Nhõng võ sinh võt, vì mõt số Phút tõ còn ăn mõn, nên chõa tuyết đón i giờ đòn cùm giờ i sát. Võ y ít ra trong ngày thó Bát quan trai, chúng ta hãy tuyết đón i giờ giờ i y. Chúng ta không giờ i ngồi i, không trừ tính mõu mô giờ i, đã dành ! Chúng ta cũng nên đòn lòng tròn sanh mõng cùa tõt cù mõi loài hõu hình. Hõn nõa, nõu thóy ai có ý giờ hõi sinh võt, chúng ta phải khuyên lõi ngăn cùn đòn cho ngồi i ta thi hành ác ý i y.

Đòn c nhõ thó là ta giờ đòn c tròn võn giờ i sát, mõc dù chõ trong mõt ngày đêm, nhõng lõi ích số lõi lao vô cùng cho viõc tu hành cùa chúng ta.

2. Không đòn c tròn cùp

Hai chõ tròn cùp i đây có mõt ý nghĩa vô cùng. Nhõng võt thuõc quyõn số hõu cùa ngồi i ta, tõ vàng, bõc, châubáu, đõt ruõng nhà cùa, cho đòn đòn đòn c, cây kim sối chõ, cùng rau, ngồi i ta không cho mà mình lõy, là tròn cùp. Lõi ng thăng tráo đòn, đòn thiến lõy thó a, đòn làm tròn giờ, bóc lõt công nhân, lõy cùa công, ăn hõi lõi, đòn cùc cùa ngồi i không tròn lõi, đòn là tròn cùp.

Ngõi i đòn coi tiõn cùa hõn tánh mõng, trèo non, lõi suõi, lo mõu này tính kõ nõ đòn làm ra tiõn

nuôi thân và gia đình, và đỗ dành để phòng khi đau ốm, tai nạn. Nếu rủi bỗng mệt tiễn cõa do mệt hối nỗi mệt mà có, người ta vô cùng đau khổ, tuyệt vọng có khi đột nhiên yên sinh. Chúng ta cũng đã có nhu cầu khi đau buồn vì mệt cõa, thì xét người khác cũng vậy. Chúng ta không muốn ai trộm cắp cõa mình, thì tất nhiên mình cũng không nên trộm cắp cõa ai. Đó là lối công bằng tuyệt giòn dứt. Haltung chỉ chúng ta là Phật tử, nghĩa là những người quyết tâm diết trừ tham ác, đỗ đắc giỗ i thoát, thì lối nào ta lối lối y cõa phi nghĩa?

Trong cuộc đấu tranh đỗ u hùng ngày đỗ súng, có nhu cầu khi chúng ta không giỗ đỗ cõa mệt cách tuyệt đối giỗ i cõm này, chung hồn, chúng ta làm ít mà cõi đời lõi ng cho cao, bán hàng xóm vui giá cao, mưu tính chung cõm này kõi nõi đỗ đỗ cõi nhu cầu mệt cách thiều chính đáng... Có khi chúng ta nhõn thõy nhõn thõ là bõt chính, nhõng tõ bào chõa rõng vì sõ sõng cõa gia đình, thân thuõc mà phõi làm nhõn thõ.

Nhõng trong ngày thõ Bát quan trai giỗ i, chúng ta hãy quyết không trộm cắp đỗ dành, mà cũng không đỗ cõi đỗ cho mệt ý nghĩ tham lõi móng lên trong tâm. Chúng ta không trộm cắp, không nghĩ đỗ n sõ trộm cắp, mà thõy ai trộm cõp hay nõy ra ý trộm cắp thì chúng ta cũng khuyên can hõ, ngăn ngõa không cho hõ làm bõy. Không nhõng không trộm cắp và ngăn ngõa sõ trộm cắp mà thôi, chúng ta còn bõ thí cho nhõng người nghèo khổ, thiều ăn thiều mõc, tìm cách giúp đỡ nhõng người thân thuõc, trong cõi nh túng thiều.

Giỗ đỗ cõi giỗ i này mệt cách tuyệt đối i, thì dù thõi gian ngõn ngõi trong 24 giờ đỗ ng hõ, chúng ta cũng đã gieo đỗ cõi nhõng nhân lành tõt đỗ p cho sõ tu hành cõa chúng ta.

3. Không đỗ cõi dâm đỗ c

Dâm đỗ c là cái nghiõp nhõn sanh tõ luân hõi, nên ngõi xuõt gia phõi đõn hõn. Phõt dõy rõng: "Ngõi muõn đõn trõ sanh tõ, chung quõ Niõt bàn mà không trõ hõn dâm đỗ c, thì không khác kõi nõu cát sõn mà muõn cho thành cõm, dù ra công đẽm nõu, trõi qua năm ngàn kiõp cũng không thành cõm đỗ c".

Võy nhõng Phõt tõ xuõt gia, muõn thành Phõt quõ thì phõi trõ dâm đỗ c.

Còn nh*é*ng Ph*á*t t*ú* t*ú*i gia, ch*á*a c*ó* th*ú* ho`n to`n d*ó*n tr*ú* d&am;âm d*ó*c đ*ó*ng, thì Ph*á*t ch*á*m t*á*d&am;âm, nghĩa là ngoài v*é* ch*á*ng, kh*ó*ng đ*ó*ng c*ó* lan ch*á*; và gi*í*a v*é* ch*á*ng, c*ũng* c*ó*n ph*á*i gi*í*chánh l*ú*, bi`n ti`n t*ú*c đ*ó* cho th&am;ân t&am;âm đ*ó*ng c*ó* trong s*é*ch nh*é*nh hàng.

Nh*é*ng đ*ó*ng l*à* nói v*é* ngày th*ú*ng c*ó*a Ph*á*t t*ú* t*ú*i gia. Ch*á*o đ*ó*n ngày th*ú* Bát quan trai gi*í*i, thì tuy`n đ*ó*i ph*á*i gi*í*ch c*ó* t*ú*nh h*ó*nh, kh*ó*ng đ*ó*ng c*ó* hành đ*ó*ng d&am;âm d*ó*c đ*á* đ&am;anh, mà c*ũng* kh*ó*ng đ*ó*ng c*ó* nh*é* ngh*é* đ*ó*n nh*é*ng đ*ó*ng d&am;âm d*ó*c.

N*ó*u tri`n đ*ó* gi*í* đ&am;ung gi*í*i n*ày*, th*ì* dù ch*á* trong 24 gi*í* đ&am;ung h*ó* , l*ú*i ích c*ũng* r*óng* l*ú*n v*ô* cùng, vì chung ta đ*á*c c*ó* d*ó*p đ*ó* gieo nh*é*n t*ú*nh h*ó*nh l*à* m* *t nh*é*n r* *t qu*y* b* *u trong s* * tu hành di`n d*ó*c.

4. Không đ&am;ông nói d*ó*i

Nói d*ó*i l*à* t&am;âm ngh*é* mi`n nói trái nhau. Nói d*ó*i c*ó* 4 cách, mà chúng ta đ*á*c c*ó* h* *c r* *i trong bài Ng* * Gi*í*i. Đó l*à*: nói kh*ó*ng th* *t, nói th&am;êu d* *t, nói l* * i hai ch* *u, nói l* * i hung ác.

Chung ta đ*á* th* *y, h* *ng ngày trong đ* *i, tai h* *i c* *a s* * nói d* *i. Tai h* *i l* *n nh* *t l*à* làm m* *t lòng tin c* *y nhau. Trong m* *t gia đ&am;inh mà kh*ó*ng tin nhau, th*ì* gia đ&am;inh s* * tan n&at; trong m* *t xã h* *i mà kh*ó*ng tin nhau, th*ì* xã h* *i s* * đi`n tàn.

Trong đ* *i s* *ng h* *ng ngày chúng ta ch* *a c*ó* th*ú* ho`n to`n gi*í*ch c*ó* này đ&am;ông, th*ì* trong ngày th*ú* Bát quan trai gi*í*i, chúng ta h* *ay tri`n đ* * th* *c hành gi*í*ch c* *m này. Chúng ta kh*ó*ng nói sai, kh*ó*ng nói th&am;êu d* *t, kh*ó*ng nói hai ch* *u, kh*ó*ng nói l* * i hung ác đ*á* đ&am;anh; chúng ta l* *i c*òn* khuy`n r&am; n nh*é*ng ng* *o i chung quanh gi*í*ch c* *m này !

N*ó*u th* *c hành tri`n đ* * gi*í*ch c* *m này, th*ì* dù ch* * trong m* *t ngày đ&am;êm, chúng ta c*ũng* đ*á* gieo đ&am;ông m* *t h* *t nh*é*n qu*y* b* *u r* *t hi`n có trong đ* *i này l*à*: lòng ch&am;ân th* *t.

5. Không đố c uông rỗ u

Rỗ u làm say mê, tỗi tăm trí não ngỗ i uông. Nó còn nguy hiểm hồn cõi thuộ c đố c, vì thuộ c đố c uông vào chốt ngay, song chỗ giết chốt mệt đói ngỗ i thôi; chỗ rỗ u làm cho ngỗ i cuồng tâm, mệt trí, gây nên nhiều tỗi lỗi, chốt đĩ sanh lỗi, luân hồn i nihil kíp trong tỗi tăm si ám.

Bỗ i thỗ , trong Kinh, Phật dạy: "Thà uông nỗi c đố ng sôi cho tan mệt thân này, chỗ không nên uông rỗ u".

Chúng ta là Phật tử, nghĩa là nhỗ ng ngỗ i đang trau dồi Trí tuệ để đố c sáng suốt nhỗ Phật, chúng ta không đố c uông rỗ u. Chúng ta không uông rỗ u đã dành, mà cũng không khuyên mồi ngỗ i uông rỗ u. Tự mình uông rỗ u tỗi còn nhỗ , chỗ khuyên mồi ngỗ i khác uông, tỗi lỗi nỗ ng hồn.

Song, trong lúc đau ốm, nỗ u lỗ ng y bỗ o phỗ i có rỗ u hòa vỗ i thuộ c uông mồi lành bỗ nh, thì chúng ta cũng đố c tỗi m dùng, Khi đó rỗ u trỗi thành mệt vỗ thuộ c, chỗ không phỗ i là mệt vỗ làm cho trí não ta cuồng loỗ n nỗ a.

Đây là nói vỗ ngày thỗ ng, chỗ trong ngày thỗ "Bát quan trai giỗ i", chúng ta phỗ i trỗi tuyệt rỗ u, không đố c uông đã dành, mà còn khuyên răn ngỗ i khác đố ng uông nỗ a.

6. Không đố c trang điểm, thoa dầu thỗ m, múa hát và đi xem

Năm giác quan: tai, mệt, mũi, lỗ i, thân là năm cõi ngõ, có thỗ mỗ đố ng cho chúng ta đón cõi nhỗ i Niết Bàn, hay vào đón ngỗ c. Nỗ u chúng ta biết mỗ năm cánh cõi ấy vỗ nỗ o thanh tinh, nghe nhỗ ng lỗi hay lỗ phỗ i, thỗ y nhỗ ng đố u thiỗ n, đố u lành, ngỗ i nhỗ ng mùi thỗ m tinh khiết, đỗ o vỗ , thì con đố ng đón Niết Bàn, giỗ i thoát không xa. Trái lỗ i, nỗ u chúng ta hỗ ng nhỗ ng cánh cõi giác quan ấy vào cõi ô trỗ c, mỗ rỗ ng chúng cho tỗi lỗi ùa vào, nào nghe tiếng du đố ng luyễn ái cõi a đố c vỗ ng, thỗ y cõi nhỗ i trỗ y lỗ c, đậm ô, ngỗ i mùi vỗ say nỗ ng, kích thích đố c lỗ c, thì con đố ng đón ngỗ c đã sỗ n sàng mỗ rỗ ng đón chỗ chúng ta.

Phật cõ m Phật tõ trang đõ m, tô sõ n trét phõn, xõc õp dõ u thõm, múa hát lõ i, quyõn rũ, hay cõ m đõ xem nhõng cõ nh múa hát lõ y, là vì muõn cho chúng ta khõi đõa vào đõa ngõc.

Nhõng trong đõi sõng hõng ngày cõa ngõi i Phật tõ tõi gia, vì còn tiõp xúc või đõi sõng xã hõi, nên phõi ăn mõc tõ chõnh trang nghiêm, đôi khi cũng phõi đõi dõ nhõng buõi hòa nhõc, hay múa hát, miõn là nhõng thõ âm nhõc, nhõng đõu múa hát lõ y có tánh cách trong sõch, xây dõng và hõng thiõn. Nhõng trong hiõn tõi, các thõ nghõ thuõt: kõch nhõc, ca, vñ, cõi lõõng, chíu bóng..phõn nhõu có tánh cách trõ y lõc, thoái hóa, chúng ta nên đõ phòng, đõng quá dõ dãi mà sa vào vòng tõi lõi.

Trên đây là nói trong ngày thõng, chõ ngày thiõ giõi Bát quan trai, chúng ta nhõt đõnh không đõõc trang đõ m, xõc õp dõ u thõm, múa hát hay đõ xem múa hát. Hõn nõa, chúng ta phõi cõ gõng diõt trõ nhõng âm hõng, bóng dáng cõa nhõng thõ nghõ thuõt không lành mõnh, trong đõu óc chúng ta.

Đõõc nhõ thõ, thì tuy thõi gian chõ ngõn ngõi có 24 giõ, nhõng hõng tõt đõp cõa nó vô cùng quý báu cho sõ tu hành cõa chúng ta.

7. Không đõõc nõm ngõi giõõng cao đõp, rõng lõn

Đõu răn cõ m này cũng nhõ đõu răn cõ m thõ sáu, có mõc đích ngăn ngõa thân xác ta, không cho buõng lung theo nhõng cõ m giác mõn trõn khoái lõc cõa giõõng cao nõm tõt, chǎn m màn êm. Vì nhõng cõ m giác này có thõ kích thích lòng ham muõn bõt chính cõa xác thân, tõo đõu kiõn cho chúng ta gây tõi lõi, nên Phật chõ ra giõi cõ m này. Xõa Ngài Ngõ Đõt Quõc sõ là mõt bõc cao đõc, đõõc vua Ý Tôn và vua Hy Tôn hõt sõc lõu đãi. Vua Ý Tôn cúng cho Ngài mõt bõ o tõa bõng trõm hõng rõt quý báu. Tõ khi đõõc bõ o tõa lõy, Ngõ Đõt Quõc Sõ mõng niêm danh lõi, thành ra thõt đõc, phõi chõu nhõu tai võ và đau khõ.

Vì hiõu rõ cái tai hõi cõa giõõng cao chíu rõng, chǎn m nõm êm, nên xõa Ngài Hiõp Tôn Giõ tõ khi xuõt gia, lõng không nõm chíu; Ngài Cao Phong Diõu thiõn sõ lõp nguyõn: ba năm không nõm giõõng chõng; đõc Phật Thích Ca , trong khi xuõt gia tìm đõo, đõ gõi cõ nõm sõõng, tõ năm này sang năm khác...

Noi giao ngõ i xá a, các vú xuôi t gia chung nám trên mót cái giỗ i ng nhó hóp, vú a ngó, chung khong bao giờ dùng giỗ i ng róng nám cao. Khi tui gia cũng nên tóp dòn đúc tánh giỗ i n dòn đúc m bùc i y. Núu chung a làm đúc trong ngày thung, thì ngày thung giỗ i Bát quan trai, cũng phái triết đòn thi hành giỗ i thung bùc này.

8. Không đúc ăn quá giỗ i ngó

Trong luot Phút dò y: "Chung thiên ăn sém mai, Phút ăn giỗ i ngó, súc sanh ăn sau giỗ i ngó, ngó quay ăn tui, chung Tăng hó c theo Phút, phái i ăn đúng giỗ i ngó".

Ăn đúng giỗ i ngó, đúc năm đòn lòn sau đây:

Ít mòng tâm sai quay

Ít buôn ngó

Dòn đúc nhót tâm

Ít hó phong

Thân đúc yên n và ít sanh bùnh.

Trong mót vài trống hóp nhó khi đau ốm, luot cũng châm chung chúc cho đúc ăn cùm cháo sau giỗ i ngó, nhóng khi ăn phái i sanh lòng hó thòn.

Vì những lợi ích thiết thực nói trên, nên người xuất gia cần phải thực hành. Còn Phật tử thì gia, khi tu Bát quan trai giỗ i cũng phải giữ đúng giờ này.

C. KÍT LUẬN

1. Lợi ích của Bát quan trai giỗ i rất lớn lao

Như chúng ta đã thấy ở các đoạn trên, Bát quan trai giỗ i là một pháp tu vô cùng lợi ích cho Phật tử thiền. Trong thời gian tu hành ấy, thân, khẩu, ý của người thiền giỗ i đều c hoàn toàn thịnh, tuy chỉ có 24 giờ đồng hồ, nhưng 24 giờ ấy còn quý báu hơn cả một đời của người không tu hành. Tuy lòng rất ít, mà phàm lòng nihil vô cùng. Nó chỉ là giờ tịnh nết, nhưng là một giờ tịnh nết trong số ch hoàn toàn, cho nên nó còn quý hơn cả một ao nết đục bùn nhão, nó chỉ là một viên ngọc nhỏ xíu, nhưng đó là viên ngọc Ma ni, nên nó còn quý hơn trăm ngàn châu báu khác.

Chúng ta hãy phân tích một cách rõ ràng những lợi ích mà chúng ta đã thu hoạch được trong 24 giờ ấy mà xem.

Như giỗ i thời Nhứt, tâm ta không có ác ý giỗ t hối sinh vặt, miệng ta không nhai nuốt nhung máu huyệt tanh hôi, thân ta không nồng nồng vì thời tiết cá. Đời vui chung quanh, ta không làm cho người và súc vặt đau khổ, một thân mắng.

Như giỗ i thời Hai, tâm ta không đê ng, ý ta không tham lam, thân ta không mang nặng nhung vật phi nghĩa. Đời vui ngây chung quanh, ta không làm hổ đau khổ vì một cõi cõi mà hổ đã nâng niu, quý trọng.

Như giỗ i thời Ba, tâm ta đặc biệt thanh tịnh, thân ta khói ô uế. Đời vui ngây bỗn trăm năm, cùng nhung người chung quanh, ta giữ đúng lối, làm cho hổ kính trọng.

Như giỗ i thời Tứ, tâm ta không tà vạy, lòng ta không dại trá, điêu ngoa. Đời vui ngây chung

quanh, ta giỗ đỗ c chỗ tín, làm mỗ i ngỗ i khỗ i lo sỗ , nghi ngỗ vì ta.

Nhỗ giỗ i thỗ Năm, tâm ta đỗ c minh mỗ n, mỗ ng ta không nỗ ng nỗ c hỗ i men, thân ta không loỗ n đỗ ng. Đỗ i vỗ i ngỗ i chung quanh, ta không làm cho hỗ phỗ i lo sỗ , khỗ sỗ vì con ma men này hành hỗ .

Nhỗ giỗ i thỗ Sáu, tâm ta không buông lung theo dỗ c lỗ c ta không dung chỗ a nhỗ ng hình lỗ nh, mùi vỗ , âm thanh tà tỗ p, dâm ô...Đỗ i vỗ i ngỗ i chung quanh, ta không làm cho hỗ phỗ i tỗ p nỗi m nhỗ ng cỗ m giác không trong sỗ ch, không thanh thoát.

Nhỗ giỗ i thỗ Bỗ y, tâm ta không mỗ ng lên nhỗ ng niỗ m danh lỗ i, xa hoa; thân ta không bỗ dỗ c lỗ c lôi cuỗ n. Đỗ i vỗ i ngỗ i chung quanh, ta dỗ gỗ n gõi, thân cỗ n, vì không bỗ cái cao sang, phù phiỗ m bên ngoài ngăn cách.

Nhỗ giỗ i thỗ Tám, tâm ta đỗ c đỗ nh tỗ nh, sáng suỗ t, thân ta nhỗ nhàng, ít bỗ nh tỗ t; đỗ i vỗ i các loài chung quanh, nhỗ ngỗ i nghèo đói, ngỗ quỗ , súc sinh, ta không gây ra sỗ thèm khát, vì sỗ lỗ c lỗ o ăn uỗ ng vỗ đêm.

Bao nhiêu sỗ lỗ i ích cho mình và cho ngỗ i mà chúng ta đã thâu thỗ p đỗ c trong khoỗ ng 24 giỗ đỗ ng hỗ , thỗ hỗ i có mỗ t pháp tu hành cỗ a ngỗ i tỗ i gia nào quý báu hỗ n thỗ nỗ a?

2. Bỗ i vỗ y Phỗ t tỗ nêu thỗ c hành Bát quan trai giỗ i

Phỗ t tỗ i gia mỗ c dù suỗ t ngày suỗ t tháng bỗ n bỗ u vỗ sinh kỗ làm ăn, mỗ i tháng cũng nêu sỗ p xỗ p viỗ c nhà, vào chùa thỗ Bát quan trai giỗ i mỗ t vài lỗ n. Nỗ u hoàn cỗ nh thuỗ n lỗ i, có thỗ thỗ đỗ c nhỗ u lỗ n lỗ i càng tỗ t.

Nỗ u không đỗ đỗ u kiỗ n đỗ n chùa, thì phỗ ng tiỗ n cỗ a nhà tu cũng đỗ c, nhỗ ng lỗ i ích không bỗ ng đỗ n chùa.

Võ y xin khuyên các Phật tử tì gia, nên cõ gõng thõc hành y nhõ lõi Phết dõy, tu theo hõnh giõi thoát, rõi khuyên nhõ u ngõõi thõc hành theo, đõ cùng nhau tiõn bõõc lõen đõõng giõi thoát, an vui.

NGHI THÕC THÕ BÁT QUAN TRAI GIÕI

Theo phép thõ Bát quan trai giõi, ngõõi thõ giõi phõi dõn chùa cõu mõt thõy Tõ kheo trai giõi thanh tõnh truyõn cho. Võ nghi thõc có thõy truyõn giõi thì thõ lõp rõt nhõ u.

Ngoài trõõng hõp trên, nõu không có thuõn tiõn dõ cõu thõy truyõn cho, thì phõõng tiõn tõ mình đõi trõõc tõõng Phết , theo phép nhõ sau đây mà tõ thõ .

Mõt đõõu cõt yõu, trõõc khi thõ giõi, giõi tõ phõi sõp đõt chuyõn nhà có ngõõi thay thõ, khõng còn lo nghĩ viõc gõi thõ gian cõ, đõ cho tâm trí yên tõnh, nhõ thõ thì 24 giõi thõ giõi mõi dõõc nhõ u lõi ích. Muõn đõõc lõi ích nhõ u, giõi tõ nõn vào chùa thõ Bát quan trai giõi tõt hõn.

Trõõc khi thõ giõi, phõi rõa tay,rõa mõt, súc miõng sõch sõ, mõc áo tràng tõ chõnh, đõn trõõc bàn thõ Phết , thõp ba cây hõõng rõi quì xuõng, đõc bài cúng hõõng:

BÀI CÚNG HÕÕNG

Nguyõn thõ diõu hõõng vân

Bíõn mǎn thõp phõõng giõi

Cúng dâng nhặt thiết Phật

Tôn Pháp chén Bát Tát

Vô biên Thinh Văn chúng

Cấp nhặt thiết Thánh Hiền

Duyên khôi quang minh dài

Xứng tánh tác Phật sá

Phật huân nhẫn chúng sanh

Giai phát Bát đản tâm

Viễn ly chén vang nghiệp

Viên thành Vô thướng đao

(Xá 3 xá, tiếp đúc bài khôn nguyễn)

BÀI NGUYỆN

Tự thiền Đạo tòn (tên hào giờ) pháp danh (pháp danh gì) kim nhẫn qui đón Tam Bảo, phát nguyện n thìn trì Bát quan trai giỗ i, nhẫn nhẫn nhẫn dòn. Duy nguyện n thiền phỏng ché Phật, ché Đạo Bồ Tát, Hộ pháp thiền thìn, tòn bi gia hào Đạo tòn thân tâm thanh tòn nh, Phật sẽ viên thành.

(Xá đón dòn y cùm hào ng xào ng lòn)

Nhẫn tâm đòn nh lòn, tòn hào không, biòn pháp giỗi, quá, hiòn, vòn lai thiền phỏng ché Phật, Tôn Pháp, Hiòn Thánh Tăng, Thào ng trú Tam Bảo (1 lòn y).

Nhẫn tâm đòn nh lòn Ta Bà Giáo ché, Điều u ngòi Bòn sòn Thích Ca Mâu Ni Phật, Điều Lai Hào Sanh Di Lộc Tôn Phật, Điều Trí Văn Thủ Sòn Lòn Bồ Tát, Điều Hào nh Phò Hiòn Bồ Tát, Hộ Pháp Ché Tôn Bồ Tát, Linh Sòn Hào i Thào ng Phật Bồ Tát. (1 lòn y).

Nhẫn tâm đòn nh lòn Lộc bang Giáo ché, Điều tòn, Điều Bi tiòn p đòn Điều sòn A Di Đà Phật, Điều bi Quán Thào Âm Bồ Tát, Điều Thào Chí Bồ Tát, Điều Nguyệt n Điều Tòng Vào ng Bồ Tát, Thanh Tòn nh Điều Hào i Chúng Bồ Tát. (1 lòn y)

(Đóng dòn y chép tay tòn ng bài Điều bi)

Nam mô Điều bi hào i thào ng Phật Bồ Tát. (3 lòn n).

Thiên thào thiên nhãnh vô ngòi Điều bi tâm đà la ni.

Nam mô hào c ra đác na đà ra dòn da. Nam mô a rò gia bà lô kiòn t đòn, thào c bà ra da, bòn đòn tát đóa bà da, ma ha tát đòn a bà da, ma ha ca lô ni ca da.

Án tát bàn ra phết duễn, sẽ đát na đác tử. Nam mô tựt kiết lỗit đòna, y mông a rõ da, bà lô kiết đòn, thờt Phết ra lăng đà bà.

Nam mô na ra cònn trì hết rõ, ma ha bàn đa sa mỗi, tựt bà a tha đònu du bằng, a thờt dòng, tát bà tát đa, na ma bà dà, ma phết đònt đònu, đát đònt tha. Án a bà lô hết, lô ca đòn, ca ra đòn. di hết rõ, ma ha bởi đòn tát đòna, tát bà tát bà, ma ra ma ra, ma hết ma hết, rõ đà dòng, cu lô cu lô kiết mông, đòn lô đòn lô, phết xà da đòn, ma ha phết xà da đòn, đà ra đà ra, đòna rõ ni, thờt Phết ra da, dá ra dá ra. Mỗi mỗi phết ma ra mặcc đòn lỗi, y hết di hết, thờt na thờt na, a ra sâm Phết ra xá lỗii, phết sa phết sâm, Phết ra xá da, hô lô hô lô ma ra, hô lô hô lô hết rõ, ta ra ta ra, tựt rõ tựt rõ, tô rô tô rô, bởi đòn dòn bởi đòn dòn, bởi đà dòn, bởi đà dòn, di đòn rõ dòn, na ra cònn trì, đòna rõ sắc ni na, ba dòn ma na ta bà ha. Tựt đà dòn ta bà ha. Ma ha tựt đà dòn ta bà ha. Tựt đà dòn nghỉ, thờt bàn ra dòn, ta bà ha. Na ra cònn trì, ta bà ha. Ma ra na ra ta bà ha. Tựt ra tặng a mặcc khê gia ta bà ha. Ta bà ma ha, a tựt đà dòn, ta bà ha. Giỏi kiết ra a tựt đà dòn ta bà ha. Ba đà ma yết tựt đà dòn ta bà ha. Na ra cònn trì bàn đà ra dòn ta bà ha. Ma bà lỗii thờng kiết ra dòn ta bà ha.

Nam mô hết c ra đát na, đa ra dòn gia. Nam mô a rõ gia bà lô kiết đòn, thờt bàn ra dòn ta bà ha. Án tát diễnn đòn mỗin đa ra, bởi t đà dòn ta bà ha.

Nam mô thờp phết ng thờng trong Tam Bản o (3 lỗin).

(Quì xuết chếtp tay đònc bài Sám hết i)

BÀI SÁM Hết I

Đòn tự đòn làm các nghiếtp ác,

Đứu do vô thô Tham, Sân, Si,

Tự thân, mỉng, ý mà sanh ra

Tự t c Đứ t xin sám hó i.

(Đức 3 lòn rò i đòng dò y)

Nam mô Cửu sám hó i Bồ Tát Ma ha tát (3 lòn, lò y 3 lò y)

(Lò y xong quì xuòng chép tay đúc bài phát nguyễn thô Bát quan trai giỗ i)

BÀI PHÁT NGUYỄN THÔ GIỖ I

MỘT LÀ GIỖ GIỖ I KHÔNG SÁT SANH

Đứ t thô tròn mít ngày đêm nay, nguyễn giỗ giỗ i không sát hó i các loài sanh vđt. Tự mình không sát hó i, không béo ngòi sát hó i, hoặc thô y ngòi khác sát hó i cũng không sanh tâm vui mỉng. (1 xá)

HAI LÀ NGUYỄN GIỖ GIỖ I KHÔNG TRÒM CÓI P

Đó tột thán mệt ngày đêm nay, nguyễn giỗ giỗ i không tröm cõi p cõ a cõ i mõi ngõi. Tõi mình không tröm cõi p, không bõo ngõi tröm cõi p, hoặc thõy ngõi khõc tröm cõi p, cũng không sanh tâm vui mõng. (1 xá)

BA LÀ NGUYỄN GIỖ GIỖ I KHÔNG DÂM DỘC

Đó tột thán mệt ngày đêm nay, nguyễn giỗ giỗ i không phá phõm hõnh (không dâm dõc). Tõi mình không phá phõm hõnh, không bõo ngõi phá phõm hõnh, hoặc thõy ngõi khõc phá phõm hõnh cũng không sanh tâm vui mõng.(1 xá)

BÌN LÀ NGUYỄN GIỖ GIỖ I KHÔNG NÓI DÕI

Đó tột thán mệt ngày đêm nay, nguyễn giỗ giỗ i không nói dõi. Tõi mình không nói dõi, không bõo ngõi nói dõi, hoặc thõy ngõi khõc nói dõi, cũng không sanh tâm vui mõng. (1 xá)

NĂM LÀ NGUYỄN GIỖ GIỖ I KHÔNG UỐNG RỒU

Đó tột thán mệt ngày đêm nay, nguyễn giỗ giỗ i không uống rõu. Tõi mình không uống rõu, không bõo ngõi uống rõu, hoặc thõy ngõi khõc uống rõu, cũng không sanh tâm vui mõng. (1 xá)

SÁU LÀ NGUYỄN GIỖ GIỖ I KHÔNG TRANG ĐIỂM VÀ CA HÁT

Đó tột thán mệt ngày đêm nay, nguyễn giỗ giỗ i không đeo bõng, xoa hõng, ca xõng, múa hát. Tõi mình không trang điểm ca hát, không bõo ngõi trang điểm ca hát, hoặc thõy ngõi khõc trang điểm ca hát, cũng không sanh tâm vui mõng. (1 xá)

BỘ Y LÀ NGUYỆN GIỎI GIỎI KHÔNG NỘM NGỎI GIỎI NG CAO TỐT

Đó tột thợn mệt ngày đêm nay, nguyễn giỏi giỏi không n้อม ngỏi giỏi ng cao tốt. Tôi mình không n้อม ngỏi giỏi ng cao tốt, không bao ngỏi n้อม ngỏi giỏi ng cao tốt, hoặc thợy ngỏi khác n้อม ngỏi giỏi ng cao tốt, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

TÁM LÀ NGUYỆN GIỎI GIỎI KHÔNG ĂN PHI THỢI

Đó tột thợn mệt ngày đêm nay, nguyễn giỏi giỏi không ăn phi thi. Tôi mình không ăn phi thi, không bao ngỏi ăn phi thi, hoặc thợy ngỏi khác ăn phi thi, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

(Động dởy xỏng ba lòn)

Ma ha Bát nhã Ba la Mật đà Tâm kinh

Quán Tứ Tứ i Bồ Tát, hành thâm Bát nhã Ba la Mật đà thi, chỉ u kiền ngũ uôn giai không, đỗ nhứt thiết khử ách.

Xá Lỗi Tứ, Sắc bột dở không, không bột dở sắc, sắc tột thi không, không tột thi sắc; thi, tộng, hành, thi tột diệt phòc nhứt thi.

Xá Lỗi Tứ! Thị chở pháp không tộng, bột sanh, bột diệt, bột cõi, bột tịnh, bột tảng, bột giöm, thi cõi không trung vô sắc, vô thi, tộng, hành, thi; vô nhẫn, nhĩ, tĩ, thiết, thân, ý; vô sắc, thính, hõng, vú xúc, pháp; vô nhẫn giỏi, nãi chí vô ý thi cõi; vô Vô minh diệt, vô Vô minh tịnh, nãi chí vô lão thi, diệt vô lão thi tịnh; vô khử, thi p, diệt, đao, vô trí diệt vô đao, dĩ vô sõi đao cõi. Bồ đđ tát đđa y Bát nhã Ba la mệt đà cõi Tâm vô quái ngõi. Vô quái ngõi cõi, vô hõu khõng bõ, viñ ly đien đao mừng tộng, cõi u cánh Niết Bàn. Tam thi chở Phõt, y Bát nhã Ba la mệt đà cõi

đóc A Nóu Đa la Tam móu tam Bó đó.

Có tri bát nhá Ba la mót đa, thó đói thón chú, thó đói minh chú, thó vô thóng chú, thó vô đóng đóng chú, năng trí nhăt thiết khó, chún thiết bۆt hó:

Có thuyết Bát nhá Ba la mót đa chú, tốc thuyết chú viết: "Yết đó yết đó, Ba la yết đó, Ba la tăng yết đó, Bó đó tát bà ha".

VĂNG SANH THÓN CHÚ

Nam mô A di đa bà dó, đa tha dà đa dó, đa đិc dó tha, a di rូ đô bà tូ, a di rូ đa tូ đam bà tូ, a di rូ đa tូ can lan dó, a di rូ đa tូ can lan đa, dà di nូ, dà dà na, chូ đa ca lូ, ta bà ha. (3 lូn)

TIÊU TAI KIẾT TÓNG THОН CHÚ

Nóng mែ tam mǎn đa mែu đà nែm. A bát ra đែ, hូ đa xá ta nែn nែm, đác đិc tha. Án khê khê, khê hូ, khê hូe, hូng hូng, nhូp phូ ra, nhូp phូ ra, bát ra nhូp phូ ra, bát ra nhូp phូ ra, đែ sិc sá, đែ sិc sá, sិc trí rូ, sិc trí rូ, ta phូn tra, ta phូn tra, phiូn đែ ca, thែt rូ duូ, ta bà ha. (3 lូn)

HƠI HƠNG

Thó gii công đែc thù thóng hូnh,

Vô biên thóng phូng c giai hូi hូng,

Phật nguyễn pháp giỗ i chỗ chúng sanh,

Túc vãng Vô Lượng quang Phật sát.

Nguyễn tiêu tam chỗ ng trỗ phiền não,

Nguyễn đỗc trí huệ chôn minh liều,

Phật nguyễn tỗi chỗ ng tột tiêu trỗ ,

Thở thở thuong hành Bồ Tát đỗ o.

Nguyễn sanh Tây phuong Thành đỗ trung,

Cửu phõm liên hoa vi phõ mõ u,

Hoa khai kinh Phật ngõ vô sanh,

Bồ t thõi Bồ Tát vi bõn lõ .

Nguyễn dĩ thõ công đỗ c,

Phật cõp cõ nhõt thiõt,

Ngã dỗng giỗ chúng sanh,

Giai cỗng thành Phật đỗ o.

Tự quy y Phật , đỗng nguyễn chúng sanh, thề giỗi đỗi đỗ o, phát vô thỗng tâm.(1 lỗ y)

Tự quy y Pháp , đỗng nguyễn chúng sanh, thâm nhôp kinh tống, trí huệ nhô hôi. (1 lỗ y)

Tự quy y Tăng , đỗng nguyễn chúng sanh, thêng lý đỗi chúng, nhôt thiết vô ngô i. (1 lỗ y).

NGHI THỘ C THỘ TRAI

Ngồi tay chén , tay trái co ngón giỗ a, ngón áp, còn ba ngón dỗng thỗng, đỗ chén cỗm lên; tay mỗt kí tòn cam lõ (ngón cái bên tay phô i đỗ lên ngón áp) đỗ dỗa ngang phía trong miếng chén rỗi xỗng:

Cứng dỗng Thanh tay nh pháp thân Tự Lô Giá Na Phật.

Viên mãn báo thân Lô Xá Na Phật.

Thiên bá c hóa thân Thích Ca Mâu Ni Phút.

Đóng lai hó sanh Di Lóc Tôn Phút.

Thúp phúng tam thú nhót thiút chú Phút.

Đói Trí Văn Thủ Sú Lói Bú Tát.

Đói Húnh Phú Hiún Bú Tát.

Đói bi quán thú âm bú tát.

Chú Tôn Bú Tát Ma ha tát.

Ma ha Bát nhá ba la mút.

Tam dóc, lóc vú, cúng Phút cóp Tăng pháp giái hóu tình, phú đóng cúng dóng, nhóc phún thúc thúi, đóng nguyén chúng sanh thiún duyút vi thúc, pháp hó sung mãn.

(Cúng dóng rúi đó bát xuéng)

XUÉT SANH:

Lộ y cái chén nhô mức chút nôc, đố trong lòng bàn tay trái, gập bở y hột cùm đố trong chén; tay mệt kiết n cam lõi, đốt trên chén cách mệt tõc, mệt niêm:

Pháp luật bột tõ nghì,

Tõ bi vô chõng ngõi,

Thốt lilop bí n thlop phõng,

Phõ trí châu sa giõi,

Án, đố lõi ích tóa ha. (7 lõn)

Tay bột n vịt bóng hai chõ "Án lam" rõi khõy móng tay trên chén ba lõn, đoa thlop giõi đem ra trõc, đố trên mệt cái bàn nhõ, đoc kõi chú:

Đõi bàng kim sí đõi u,

Khoáng đã quõ thõn chúng,

La sát quõ tõ mõ u,

Cam lõi tõt sung mãn.

Án, mỗic lúc lăng toá ha. (7 lòng)

BỘNG CHÉN CỎM

Hai tay, mỗii tay co hai ngón sau, còn sáu ngón bóng chén cỏm ngang trán, đònc thởm:

Chỗp trì ởng khí đồnng nguyễnn chung sanh, thành tửu pháp thí thử thiên nhồnn cung.

Án, chỗrõ, chỗrõ phõt nhồnt ra hỗng phõn tra. (3 lòng)

TAM ĐỘ

(Ăn ba miềnng đồnu tiên)

Miềnng thử nhồnt (niềm thửm):

Nguyễnn đồnn nhồnt thiửt ác.

Miềnng thử hai (niềm thửm)

Nguyễnn tu nhồnt thiửt thiửn

Mỗi ng thô ba (nỗi m thô m)

Thô dô nhô t thô chung sanh

Trong khi ăn phô i tông năm pháp tông này:

Nhô t kô công đa thiô u, lô ông bô lai xô.

Nhô thô n kô đô c hô nh toàn khuyô t ông cung.

Tam phòng tâm ly quá, tham dô ng vi tông.

Tô chánh sô lô ông dô ôc, vô liô u hình khô.

Ngũ vô thành đô o nghiô p, phô ông thô thô thô c.

TÔ ÔNG DÔ ÔNG CHI

(Ăn cỗ m xong xô a rỗng đô c chú này)

Tôi c để i ng chí thế i, để i ng nguyễn chung sanh thân tâm để u tôi nh, phố chết phiến n nǎo.

Án, a mỗi dà di ma lỗi, nhỉ phố ca ra, tặng du (dad) ? nỗi, bát để u na, câu ma ra, nhỉ phố ca ra
tặng thâu đà da, đà ra đà ra, tỗi di ma lỗi, tá phố ha (3 lỗin)

Ô M THẾ Y KÉ CHÚ

(Uêng nhỏc đểc chú nhỏy)

Phốt quán nhết bát thế y, bát vỗn tỗi thiên trùng, nhỉc bết trì thế chú, nhết thếc chung sanh
nhếtc.

Án phốt tỗit ba ra, ma ni tá ha. (3 lỗin)

TRAI KÉ CHÚ

(Ăn cóm uêng nhỏc xong tỗing chú nhỏy)

Nam mô tát đa nở m, tam miêu tam bỗ đà, câu chi nở m, đát đỗi t tha. Án chí c lõ, chỗ lõ chuỗn đỗ ta bà ha. (7 lõn)

Sỗ vỗ bỗ thí giỗ, tột hooch kỗ lõi ích, nhõõc vỗ lõc bỗ thí, hõu tột đõc an lõc.

Phỗn thõc dõi ngõt, đõõng nguyõn chung sanh, sỗ tác giai biõn cõ chỗ Phỗt Pháp.

PHỖC NGUYÕN

Thân phi nhõt lũ, thõõng tõ chỗc nõ chi lao; nhõt thõc tam xang, mõi niõm nõng phu chi khõ. Phỗnguyõn hiõn tiõn tõ chung phỗc huõ song tu, mõt hõu đõc Di Đà thõ ký; âm siêu dõõng thõi, pháp giõi chung sanh tõ thành Phỗt đõo.

NAM MÔ A DI ĐÀ PHỖT

NGHI THÕC XÕ BÁT QUAN TRAI GIÕI

Sau 24 giõ đõng hõ (đúng nhõ giõ thõ giõi), ngõõi thõ giõi thõnh Giõi sõ lõn chùa ngõi mõt bên. Nõõi thõ giõi lõy giõi sõ mõt lõy rõi ngõi xuõng cháp tay lõy rõng:

"Đõi đõc mõt lòng nghi, con pháp danh là...đã nguyõn thõ Bát quan trai giõi, giõi trõn mõt ngày đêm. Bõ ch Đõi đõc ! Nay con xin xõ giõi".

(Bởi ch xong, lày một lày lui ra)

Nếu u không có giỏii sỏi, tôi mình làm lày xem giỏii thin nên theo nghi thức sau này.

Đòn trònc Tam Bởio, thờp hỗng ngùi xuống khón nguyễn:

Pháp vông Vô thứcng tôn

Tam giỏii vô luân thứct,

Thiên nhún chi Đòn o sỏi,

Tôi sanh chi Tôi phủ,

nhót niêm quy y,

Nắng diết tam kết nghiệp,

Xem dàing nhúc tán thán,

Điều kiêp mỗ c năng tìn

Tù thoi i đỗ tò (tên hó gì) Pháp danh (pháp danh gì) là nhót nhót nhót dỗ , phát nguyễn thò trì Bát Quan trai giỗ i, công huân dĩ mỗ n, nguyễn lõc chau toàn,. Nguyễn thò p phò ng chò Phò t, chò đòi Bò tát, chò đòi thiêng thò n, tò bi gia hò , đò tò sanh sanh đò c phùng Phò t pháp, đò c trò thiòn duyên, cò p thiết nhót chúng sanh đò ng thành Phò t đò o.

(1xá, đòng dò y)

Nam Mô Hó giỗ i tò ng bò tát Ma ha tát (xõng ba lõn, lõ y ba lõ y)

(Đòng dò y tò ng Bát nhã)

Ma ha Bát nhã Ba la mỗ t đa tâm kinh

Quán tò tò i Bò tát, hành thâm Bát nhã Ba la mỗ t đa thò i, chíu kiêp n ngū uõn giao khong, đò nhót thiết khò ách.

Xá Lõi Tò ! Sõc bò t dò khong, khong bò t dò sõc, thò , tò ñng, hành, thò c diõc phò c nhò thò .

Xá Lõi Tò ! Thò chò pháp khong tò ñng, bò t sanh bò t diõt, bò t cõu bò t tò nh, bò t tăng bò t giõm, thò cõ khong trung vô sõc, vô thò , tò ñng, hành, thò c; vô nhän, nhõ, tĩ, thiết, thân, ý; vô sõc, thanh, hò ñng, vò , xúc, pháp; vô nhän giõi, nãi chí vô ý thò c giõi; vô vô minh diõc, vô vô minh tò n, nãi chí vô lão tò diõc vô lão tò tò n vô Khò , Tò p, Diõt, Đò o; vô Trí diõt vô Đò c, đĩ vô sõ đò c cõ . Bò Đò tát đõa y Bát nhã Ba la mỗ t đa cõ tâm vô quái ngõi; vô quái ngõi cõ , vô hò khõng bò , viõn ly đien đõo mõng tò ñng, cõu cách Niõt Bàn. Tam thò chò Phò t y bát nhã ba la

mot đa coi, doic a nguu Đa La tam mieu u tam bon don. Coi tri Bát nha Ba la mot đa thon doii thon chu, thon doii minh chu, thon vo thonng chu, thon vo dong dong chu, nang tron thiot t nhot kho, chon thiot bon t hon; coi thuyot Bát nha Ba la mot đa chu.

Toc thuyot chu viet: "Yet don yet don, Ba la yet don, Ba la tang yet don, Bon don tat ba ha"

VÃNG SANH THON CHÚ

Nam mô A di đà bà don, đà tha đà tha don, đà dic c don tha, a di ron đô bà ti, a di ron đà tot tam bà ti, a di ron đà rì ca lan don, a di ron đà ti ca lan đà, đà di ngu, đà đà na, cho đà ca lo ta bà ha (3 lon)

TÁN PHOT

A Di Đà Phot thân kim sac

Tong hoo minh quang vo dong luân,

Bonch hào uyotn chuyotn ngu tu Di,

Cám moc trong danh to doii hoi,

Quang trung hóa Phot vo sac,

Hóa Bon tat chúng dic vo biên,

Tự tháp bát nguyệt chúng sanh,

Cửu phòm hàm linh đăng bỗ ngỗn.

Nam Mô Tây Phòng Cúc Lộc Thờ giỗ i Đỗ i Tự Đỗ i Bi, tiệm dỗn Đỗ o sỗ A Di Đà Phật.

Nam Mô A Di Đà Phật (108 lạy)

Nam Mô Quan Thờ Âm Bỗ Tát (10 lạy)

Nam Mô Đỗ i thờ chí Bỗ tát (10 lạy)

Nam Mô Thanh tịnh Đỗ i Hỗ i Chúng Bỗ Tát (10 lạy)

(Quay xuôi ng chắp tay đúc bài Phò Hiền hồn nguyệt)

Đỗ tự chúng đống, tùy thuận tu tự p,

Phò Hiền Bỗ Tát, tháp chuôn đọi nguyệt:

Nhật giỗ lạy kính chắp Phật,

Nhật gá xung tán Nhật Lai,

Tam giỗ quan tu cúng dâng,

Tứ giỗ sám hối nghiệp chung

Ngũ giỗ tùy hối công đức,

Lục giỗ thỉnh chutherford pháp luân,

Thết giỗ thỉnh Phật trả lời,

Bát giỗ thỉnh tùy Phật hối,

Cửu giỗ hóng thuần chúng sanh,

Thập giỗ phò giai hối hòng.

THIẾT PHẬT ĐIỆT TỘI CHÔN NGÔN

Ly bà ly bà đê, cùu ha cùu ha đê, đà ra ni đê, ni ha ra đê, tùy lê nê đê, ma ha da đê, chén lăng
càng đê ta bà ha. (3 lần)

Nguyên dĩ thỉnh công đức

Trang nghiêm Phết Tnh Đ, ,

Thống báo t trng ân,

H t tam đ kh,

Nh c h u ki n v n gi,

Tt phát B đ tâm,

Tn th nh t báo thân,

Vãng sanh An Lc sát.

(Đng d y x ng l y)

Đ t đ i v nh t thi t s trng ân, chí t m đ nh l, Nam Mô t n h kh ng, bi n pháp gi i, quá, hi n v lai, th p phng ch Ph t, Tôn Pháp, Hi n Thánh Tăng, thng trú Tam B o. (1 l y)

Đ t đ i v nh t thi t Ph m u ân, chí t m đ nh l, Nam Mô Ta Bà Giáo Ch Điu Ng B n S Thích Ca Mâu Ni Ph t, Long Hoa Giáo ch Đng Lai H sangh Di Lc Tôn Ph t, Đ i trí V n th S L B t t, Linh s n h i thng Ph t B t t. (1 l y)

Đ t đ i v tam đ th kh; c p pháp gi i nh t thi t chung sanh, chí t m đ nh l, Nam m T y phng C c Lc Th Gi i Đ i T Đ i Bi ti p d n Đ o S A Di Đà Ph t, Đ i Bi Quán Th

Âm Bính Tát, Đinh Thìn Chí Bính Tát, Liên Trì Hồi Hồi Phùt Bính Tát. (1 lỗ y). (xá 3 xá, lui)

KỶ LUẬT TU BÁT QUAN TRAI GIỖ I TRONG 24 GIỜ

1. Không đeo cốc ra ngoài phòng vì đeo giỗ i (trong vòm chùa, hoặc vòm nhà mình)
2. Không nên tiếp khách và nói chuyện lồng tiếng.
3. Bắt nói chuyện, không ăn trầu và hút thuốc.
4. Oai nghi cỗ chỗ phổi giỗ gìn cỗn thon.
5. Phổi giỗ đúng giờ tu tập.
6. Không nên nghĩ đón viếng nhà hoặc viếng thăm tết.
7. Phổi nhứt tâm niệm Phổi.

Những ngày tháng Bát Quan Trai giỗ i, tùy theo hoàn cảnh của mỗi người, trong mỗi tháng tháng 11 ngày cho đón sáu ngày: tháng 8, 14, 23, 29, 30 (tháng thiều thì 28 và 29). Nếu người mồ c

làm việc thì thỉnh ngày chầu nhút cũng được. Nếu Phật tử mỉm lòn phát nguyện tu trong 24 giờ, giỗ trai giỗ i cho thanh tịnh thì công đức ấy vĩnh sau sẽ được quý Niết Bàn.

CHƯƠNG TRÌNH TU BÁT QUAN TRAI GIỖ I

TRONG MỘT NGÀY MỘT ĐÊM (24 GIỜ)

BUỔI MAI : 6 giờ sáng Thức giỗ i

BUỔI MAI : 7 giờ Ăn điểm tâm

BUỔI MAI : 8 giờ Sám hối

BUỔI MAI : 9 giờ Xem Kinh

BUỔI MAI : 10 giờ Niệm Phật

BUỔI MAI : 12 giờ Thức Trai

BUỔI MAI : 12 giờ 30 Kinh hành niệm Phật

BUỘI CHIỀU : 1 giờ 30 Chỗ tịnh (nghỉ)

BUỘI CHIỀU : 3 giờ T嚮 Kinh

BUỘP CHIỀU : 4 giờ Xem Kinh

BUỘP CHIỀU : 5 giờ Niệm Phật

BUỘP CHIỀU : 6 giờ Dùng nồi c (sữa hoặc nồi c cháo)

BUỘI TỐI : 7 giờ Tịnh đợ

BUỘP TỐI : 8 giờ Hoc

BUỘP TỐI : 10 giờ 15 Quán sô túc

BUỘP TỐI : 10 giờ 40 Nghỉ

BUỘI TỐI : 4 giờ khuya Tối Nh Niệm (Niệm Phút)

BUỘI TỐI : 4 giờ 30 Công phu

BUỘI TỐI : 6 giờ Làm lò xò giỗ i