

HT. Thích Thiện Hoa

(Trích từ Phật học phổ thông)

A. MỞ ĐẦU

Đức Phật Thích Ca nói pháp gần 50 năm, có đến 84.000 pháp môn, vô lượng diệu nghĩa. Mặc dù giáo pháp nhiệm mầu, nhưng không ngoài ba môn chính là "giới, định, huệ".

Trong "giới, định, huệ", thì giới là nền tảng, là nền căn bản. Nhờ giới, tâm mới định, tâm có định, huệ mới phát sanh, huệ có phát sanh mới dứt trừ được vô minh phiền não; vô minh phiền não có dứt trừ mới minh tâm kiến tánh và thành Phật. Như vậy giới cũng có nhiệm vụ: có thể cao, thể thấp, có thể áp dụng cho hàng xuất gia, có thể cho hàng tại gia. Trong hàng xuất gia, thì Sa di chỉ giới 10 giới, Tỳ kheo giới 250 giới, Tỳ kheo ni đến 348 giới. Về phía tại gia thì có Tam quy, Ngũ Giới, Bát quan trai giới, Bồ Tát giới, Tam quy Ngũ Giới, thì chúng ta đã học rồi; Bồ Tát giới thì khó khăn hơn, chúng ta sẽ học sau. Bây giờ đây, chúng tôi chỉ nói đến Bát quan trai giới.

B. CHÁNH ĐỀ

I. ĐỊNH NGHĨA

Bát quan trai giới là một phép tu hành của người tại gia áp dụng trong một ngày một đêm (24 giờ).

Chữ "Quan" là của, của ngăn chặn 8 điều uế nhiễm. Chữ "Trai", tiếng Phạn là Posadha, nghĩa là khi đã qua giới ngày (12 giờ trưa) không được ăn mặn. Vậy "Bát quan trai giới" là sự giới gìn cho thân tâm được thanh tịnh trong 24 tiếng đồng hồ bằng cách ngăn chặn 8 điều uế nhiễm sau đây:

1. Không đ c sát sanh
2. Không đ c tr m c p
3. Không đ c dâm d c
4. Không đ c nói d i
5. Không đ c u ng r u
6. Không đ c trang đi m, thoa d u th m, múa hát và xem múa hát.
7. Không đ c n m ng i gi ng cao r ng đ p đ
8. Không đ c ăn quá gi ng

II. GI I RÕ TÁM ĐI U RĂN C M NÓI TRÊN

1. Không đ c sát sanh

a) Ý nghĩa vì sao không đ c sát sanh:

Chúng sanh mặc dù hình dáng có khác nhau, nhưng cùng có một điểm quan trọng giống nhau là tham sống, sợ chết, biết đau khổ vui mừng. Không cần phải đi xa tìm kiếm cho xa xôi, ngay trong sự quan sát hàng ngày, chúng ta cũng nhận thấy: cá thấy người cá sợ xa, chim thấy người chim bay cao, cũng như người thấy cướp người sợ trốn, vì đều sợ lâm nguy đến tính mạng cả. Khi bị bắt, chim, cá hay người đều vùng vẫy để trốn thoát. Và khi được thả ra, thoát chết, chào ôi! Còn gì sung sướng cho bằng! Nhận thấy được sự tham sống sợ chết, nỗi vui mừng, đau xót của muôn loài như thế, mà chúng ta còn đang tâm giữ thể diện sanh mạng, thì thật là nhẩn nha, tàn ác vô cùng.

Trên trái đất này, loài người đã giữ thể diện rất nhiều, bằng việc phụng dưỡng tiên, nài làm lễ bái cá rồng, dùng cung tên súng để bắt cầm thú trên đất...và nhất là dùng đồ mưu mô kế hoạch để giữ thể diện chém giết lẫn nhau. Về phía thiện, thì có nhiều người cũng thiện vô cùng; nhưng về phía ác, thì cũng nhiều người ác vô cùng.

Chúng ta là Phật tử, nghĩa là chúng ta theo đạo Phật. Chúng ta cần phải cố gắng để quan sát thể diện sinh vật và nhất là để quan sát thể diện người. Về sự sát hại người, trong Ngũ Giới Phật đã tuy từ chối cấm chế, và chúng ta cũng đã phát nguyện giữ giới này. Nhưng vì sinh vật, vì một số Phật tử còn ăn thịt, nên chưa tuy từ chối giữ giới sát. Vậy ít ra trong ngày thể Bát quan trai, chúng ta hãy tuy từ chối giữ giới này. Chúng ta không giữ giới, không trừ tính mạng người, đã đành! Chúng ta cũng nên để lòng từ của sanh mạng của tất cả loài hữu hình. Hơn nữa, nếu thấy ai có ý giữ thể diện sinh vật, chúng ta phải khuyên nên ngăn cản để cho người ta thi hành ác ý này.

Được như thế là ta giữ được trọn vẹn giới sát, mặc dù chỉ trong một ngày đêm, nhưng lợi ích số lớn lao vô cùng cho việc tu hành của chúng ta.

2. Không để tâm chấp

Hai chữ từ tâm chấp này có một ý nghĩa vô cùng. Nhưng vật thuộc quyên số hữu của người ta, tiền vàng, bạc, châu báu, đồ tư gia nhà cửa, cho đến đồ đạc, cây kim sợi chỉ, công rau, người ta không cho mà mình lấy, là từ tâm chấp. Lấy bằng cách tráo đổi, đo lường lấy theo giá, đi làm trả giá, bóc lột công nhân, lấy của công, ăn hối lộ, được của người không trả tiền, đều là từ tâm chấp.

Người đi coi tiền của họ ăn tánh mạng, trèo non, lội suối, lo mưu này tính kế nọ để làm ra tiền

nuôi thân và gia đình, và để dành để phòng khi đau ốm, tai nạn. Nếu u rớt bị mất tiền của do mất hội nhóm cộng mà có, người ta vô cùng đau khổ, tuy vậy cũng có khi đến quên sinh. Chúng ta cũng đã có nhiều khi đau buồn vì mất của, thì xét người khác cũng vậy. Chúng ta không muốn ai trộm cướp của mình, thì tự nhiên mình cũng không nên trộm cướp của ai. Đó là lý công bằng rất giản đơn. Huống chi chúng ta là Phật tử, nghĩa là nhúng nhẫm quy tắc tâm địa từ từ tham dục, để được giải thoát, thì lý nào ta lại lý của phi nghĩa?

Trong cuộc đời tranh đua hàng ngày để sống, có nhiều khi chúng ta không giữ được một cách tuy vậy để giữ cộng này, chúng ta làm ít mà cầu đòi lợi cho cao, bán hàng xù với giá cao, mưu tính cộng này kẻ nào để được lợi nhiều một cách thiêu chính đáng...Có khi chúng ta nhún nhường như thế là bất chính, nhúng nhẫm bào chữa rằng vì sống cộng gia đình, thân thuộc mà phải làm như thế.

Nhưng trong ngày tháng Bát quan trai giới, chúng ta hãy quy tắc không trộm cướp đã đành, mà cũng không để cho một ý nghĩ tham lợi mọc lên trong tâm. Chúng ta không trộm cướp, không nghĩ đến sự trộm cướp, mà thấy ai trộm cướp hay nảy ra ý trộm cướp thì chúng ta cũng khuyên can họ, ngăn ngừa không cho họ làm vậy. Không nhưng không trộm cướp và ngăn ngừa sự trộm cướp mà thôi, chúng ta còn bổ thí cho những người nghèo khổ, thiêu ăn thiêu uống, tìm cách giúp đỡ những người thân thuộc, trong cộng chúng thiêu.

Giữ được giới này một cách tuy vậy, thì dù thời gian ngắn ngủi trong 24 giờ để ngủ, chúng ta cũng đã gieo được những nhân lành tốt đẹp cho sự tu hành của chúng ta.

3. Không dâm dục

Dâm dục là cái nghiệp nhún sanh tử luân hồi, nên người xuất gia phải đoạn hẳn. Phật dạy rằng: "Người muốn đoạn trừ sanh tử, chúng quỳ Niết bàn mà không trừ hẳn dâm dục, thì không khác kẻ nấu cát sên mà muốn cho thành cơm, dù ra công đem nấu, trải qua năm ngàn kiếp cũng không thành cơm được".

Vậy nhưng Phật tử xuất gia, muốn thành Phật tử thì phải trừ dâm dục.

Còn những Phật tử tại gia, chưa có thể hoàn toàn dứt bỏ dâm dục được, thì Phật chế cấm tà dâm, nghĩa là ngoài vợ chính, không được lán chạ; và giới ăn uống, cũng cấm phỉ phôi giết sống, biết tiết độ cho thân tâm được trong sạch nhàn.

Nhưng đây là nói về ngày thọ giới của Phật tử tại gia. Chưa đến ngày thọ Bát quan trai giới, thì tuy có phỉ phôi giết sống hại nhàn, không được hành dâm dục đã đành, mà cũng không được nhàn nghĩ đến nhàn đi u dâm dục.

Nếu trí tuệ giới đúng giới này, thì dù chỉ trong 24 giờ đồng hồ, lợi ích cũng rộng lớn vô cùng, vì chúng ta đã có dịp gieo nhàn thiện nhàn là một nhàn rất quý báu trong sự tu hành đời này.

4. Không được nói dối

Nói dối là tâm nghĩ miệng nói trái nhau. Nói dối có 4 cách, mà chúng ta đã có nhắc đến trong bài Ngũ Giới. Đó là: nói không thật, nói thêu dệt, nói hai chi, nói lợi hung ác.

Chúng ta đã thấy, hàng ngày trong đời, tại hội của sự nói dối. Tại hội lớn nhất là làm mất lòng tin cậy nhau. Trong một gia đình mà không tin nhau, thì gia đình sẽ tan nát; trong một xã hội mà không tin nhau, thì xã hội sẽ điêu tàn.

Trong đời sống hàng ngày chúng ta chưa có thể hoàn toàn giới giới này được, thì trong ngày thọ Bát quan trai giới, chúng ta hãy trí tuệ thực hành giới cấm này. Chúng ta không nói sai, không nói thêu dệt, không nói hai chi, không nói lợi hung ác đã đành; chúng ta lại còn khuyên răn những người chung quanh giới đúng giới không nói láo dối !

Nếu thực hành trí tuệ giới cấm này, thì dù chỉ trong một ngày đêm, chúng ta cũng đã gieo được một hạt nhàn quý báu rất hiếm có trong đời này là: lòng chân thật.

5. Không đọa c uong rồu

Rồu làm say mê, tối tăm trí não ngọa uong. Nó còn nguy hiểm hơn cả thuốc độc, vì thuốc độc uống vào chết ngay, song chết giết chết một đời ngọa thôi; chứ rồu làm cho ngọa i cuong tâm, mất trí, gây nên nhiều tội lỗi, chết đi sanh lại, luân hồi nhiều kiếp trong tối tăm si ám.

Bồ thí, trong Kinh, Phật dạy: "Thà uống nước sôi cho tan mất thân này, chứ không nên uống rồu".

Chúng ta là Phật tử, nghĩa là nhạo ngọa đang trau dồi Trí tuệ để được sáng suốt như Phật, chúng ta không đọa c uong rồu. Chúng ta không uống rồu đã đành, mà cũng không khuyên mọi ngọa uong rồu. Tự mình uống rồu thì còn nhạo, chứ khuyên mọi ngọa khác uống, tội lỗi nặng hơn.

Song, trong lúc đau ốm, nếu uống y bho phải có rồu hòa với thuốc uống mới lành bệnh, thì chúng ta cũng được tạm dùng, Khi đó rồu trở thành một vị thuốc, chứ không phải là một vị làm cho trí não ta cuong lơ lửng nữa.

Đấy là nói về ngày thọ ng, chứ trong ngày thọ "Bát quan trai giới", chúng ta phải từ chối rồu, không đọa c uong đã đành, mà còn khuyên răn ngọa khác đừng uống nữa.

6. Không đọa c trang điểm, thoa dầu thơm, múa hát và đi xem

Năm giác quan: tai, mắt, mũi, lưỡi, thân là năm cửa ngõ, có thể mở đường cho chúng ta đến cảnh giới Niết Bàn, hay vào địa ngục. Nếu chúng ta biết mở năm cánh cửa ấy vào nơi thanh tịnh, nghe nhạc lời hay hoặc phải, thọ y nhạo điếu thiêu, điếu lành, ngọa nhạo mùi thơm tinh khiết, đồ ăn uống, thì con đường đến Niết Bàn, giới thoát không xa. Trái lại, nếu chúng ta hướng nhạo cánh cửa giác quan ấy vào cõi ô trọc, mở rạo chúng cho tối tăm ulla vào, nào nghe tiếng du đọa ng luyến ái cửa đọa c vạo, thọ y cảnh trạo lạc, dâm ô, ngọa mùi vạo say nhạo, kích thích đọa c, thì con đường địa ngục đã sẵn sàng mở rạo để đón chờ chúng ta.

Phật cấm Phật tử trang điểm, tô son trét phấn, xức dầu thơm, múa hát lố lố, quyên rũ, hay cầm đi xem nhúng chén múa hát ấy, là vì muốn cho chúng ta khỏi đắm vào đắm ngã.

Nhưng trong đời sống hàng ngày của người Phật tử tại gia, vì còn tiếp xúc với đời sống xã hội, nên phải ăn mặc tươm tươm nghiêm, đôi khi cũng phải đi dạo nhúng buồm hòa nhúng, hay múa hát, miễn là nhúng thắm âm nhúng, nhúng đi u múa hát ấy có tánh cách trong sạch, xây dựng và hòng thiến. Nhưng trong hiến thì, các thnh thu: kch nhc, ca, vũ, cđi lđng, chi u bóng..phn nhiu có tánh cách trý lđc, thoái hóa, chúng ta nên đ phòng, đng quá đ dài mà sa vào vòng tđi.

Trên đây là nói trong ngày thnh, ch ngày th giđi Bát quan trai, chúng ta nhđ nh không đđc trang đđm, xđc đđp đđu thđm, múa hát hay đi xem múa hát. Hđn nđa, chúng ta phđi cđgđng đđt trđ nhđng âm hđng, bóng dáng cđa nhđng thđng thuđt không lành mđnh, trong đđu óc chúng ta.

Đđđc nhđ thđ, thì tuy thđi gian chđngđn ngđi có 24 giđ, đđh hđng tđđđp cđa nó vô cùng quý báu cho sđtu hành cđa chúng ta.

7. Không đđđc nđm ngđi giđng cao đđp, rđng lđn

Đđu rđn cđm này cũng nhđ đđu rđn cđm thđ sáu, có mđc đđch ngđn đđa thân xác ta, không cho buồng lung theo nhđng cđm giác mđn trđn khoái lđc cđa giđng cao nđm tđt, chđn đđm màn êm. Vì nhđng cđm giác này có thđ kích thích lòng ham muđn bđt chính cđa xác thân, tđo đđu kiđn cho chúng ta gây tđi lđi, nên Phật chđ ra giđi cđm này. Xđa Ngđi Ngđ Đđt Quđc sđ là mđt bđc cao đđc, đđđc vua Ý Tôn và vua Hy Tôn hđt sđc đđu đđi. Vua Ý Tôn cúng cho Ngđi mđt bđo tđa bđng trđm hđng rđt quý báu. Tđ khi đđđc bđo tđa đđy, Ngđ Đđt Quđc Sđ mđng niêm danh lđi, thành ra thđt đđc, phđi chđu nhiđu tai vđ và đau khđ.

Vì hiđu rõ cái tai hđi cđa giđng cao chiđu rđng, chđn đđm nđm êm, nên xđa Ngđi Hiđp Tôn Giđ tđ khi xuđt gia, lđng không nđm chiđu; Ngđi Cao Phong Đđu thìđn sđ lđp nguyđn: ba năm không nđm giđng chđng; đđc Phật Thích Ca , trong khi xuđt gia tìm đđo, đđ giđi cđ nđm sđng, tđ năm này sang năm khác...

8. Không đ▯▯c ăn quá gi▯▯ng▯▯

Ăn đúng giờ, ngủ đủ, đi học đúng giờ là những việc sau đây:

Ít m□ ng tâm sai qu□ y

Ít bu n ng

Dòng đũa c nhọt tâm

Ít h□ phong

Thân đ^o c yên ^o n và ít sanh b^o nh.

Trở mặt vài tiếng hớp nước khi đau họng, nuốt cũng chậm chạp cho đến ăn cơm cháo sau giờ ngủ, nhúng khi ăn phải sanh lòng hờn.

Vì nhàn nhàn lợi ích thì tất nhiên nói trên, nên người xuất gia cần phải thực hành. Còn Phật tử tại gia, khi tu Bát quan trai giới cũng phải giữ đúng giới này.

C. KẾT LUẬN

1. Lợi ích của Bát quan trai giới rất lớn lao

Như chúng ta đã thấy ở các đoạn trên, Bát quan trai giới là một pháp tu vô cùng lợi ích cho Phật tử tại gia. Trong thời gian tu hành này, thân, khẩu, ý của người thực hành được hoàn toàn thanh tịnh, tuy chỉ có 24 giờ đồng hồ, nhưng 24 giờ này còn quý báu hơn cả một đời của người không tu hành. Tuy thời gian rất ít, nhưng phạm tội nhiều vô cùng. Nó chính là giới nghiêm túc, nhưng là một giới nghiêm túc trong sạch hoàn toàn, cho nên nó còn quý hơn cả một ao nước được bùn nhơ, nó chính là một viên ngọc như châu, nhưng đó là viên ngọc Ma ni, nên nó còn quý hơn trăm ngàn châu báu khác.

Chúng ta hãy phân tích một cách rõ ràng những lợi ích mà chúng ta đã thọ hưởng được trong 24 giờ này mà xem.

Như giới thứ Nhất, tâm ta không có ác ý giết hại sanh vật, miệng ta không nhai nuốt những máu huyết tanh hôi, thân ta không ngủ vì tham cá. Đối với những chúng quanh, ta không làm cho người và súc vật đau khổ, một thân mình.

Như giới thứ Hai, tâm ta không dâm, ý ta không tham lam, thân ta không mang những nặng vật phi nghĩa. Đối với những chúng quanh, ta không làm họ đau khổ vì một cái của cải mà họ đã nâng niu, quý trọng.

Như giới thứ Ba, tâm ta được thanh tịnh, thân ta không ô uế. Đối với những chúng quanh, ta giữ đúng luật, làm cho họ kính trọng.

Như giới thứ Tư, tâm ta không tà vạy, miệng ta không dối trá, điều ngoa. Đối với những chúng

quanh, ta giới được chắc chắn, làm mọi người không lo sợ, nghỉ ngơi vì ta.

Nhật giới thứ Năm, tâm ta được minh mẫn, miệng ta không nói những lời mê, thân ta không lơ đãng. Đối với người chung quanh, ta không làm cho họ phải lo sợ, khổ sở vì con ma men này hành hạ.

Nhật giới thứ Sáu, tâm ta không buông lung theo dục lạc ta không dung chấp những hình ảnh, mùi vị, âm thanh tà tạp, dâm ô... Đối với người chung quanh, ta không làm cho họ phải tập nhip những cảm giác không trong sạch, không thanh thoát.

Nhật giới thứ Bảy, tâm ta không mong lên những niềm danh lợi, xa hoa; thân ta không bỏ dục lạc lôi cuốn. Đối với người chung quanh, ta đừng ghen ghét, thân cận, vì không biết cái cao sang, phù phiếm bên ngoài ngăn cách.

Nhật giới thứ Tám, tâm ta được đĩnh đạc, sáng suốt, thân ta nhẹ nhàng, ít bệnh tật; đối với các loài chung quanh, những người nghèo đói, người què, súc sinh, ta không gây ra sự thêm khát, vì sự lạc lõng ăn uống vào đêm.

Bao nhiêu sự lợi ích cho mình và cho người mà chúng ta đã thu thập được trong khoảng 24 giờ đồng hồ, thì họ có một pháp tu hành của người tại gia nào quý báu hơn thế nữa?

2. Bởi vậy Phật tử nên thực hành Bát quan trai giới

Phật tử tại gia mặc dù suốt ngày suốt tháng bận bịu với sinh kế làm ăn, mỗi tháng cũng nên sắp xếp việc nhà, vào chùa thọ Bát quan trai giới một vài lần. Nếu hoàn cảnh thuận lợi, có thể thọ được nhiều lần thì càng tốt.

Nếu không đi đâu xa kiêng dưng chùa, thì phật tử tại gia nhà tu cũng được, những lợi ích không bằng đi chùa.

Vậy xin khuyên các Phật tử tại gia, nên cố gắng thực hành y như là Phật tử, tu theo hạnh giới thoát, rồi khuyên người khác thực hành theo, để cùng nhau tiến bước lên đường giải thoát, an vui.

NGHI THỰC THẬP BÁT QUAN TRAI GIỚI

Theo phép thập Bát quan trai giới, người thực giới phải đến chùa cầu nguyện Tỳ kheo trai giới thanh tịnh truyền cho. Việc nghi thực có thể truyền giới thì thời gian rất nhiều.

Ngoài truyền hạnh trên, nếu không có thuận tiện đến cầu nguyện truyền cho, thì phải tự mình đi truyền cho Phật, theo phép như sau đây mà thực.

Một điều cần chú ý, truyền khi thực giới, giới tử phải sắp đặt chuyển nhà có người thay thế, không còn lo nghĩ việc gì thế gian nữa, để cho tâm trí yên tĩnh, như thế thì 24 giờ thực giới mới được nhiều lợi ích. Muốn được lợi ích nhiều, giới tử nên vào chùa thực Bát quan trai giới thật hăng.

Truyền khi thực giới, phải rửa tay, rửa mặt, súc miệng sạch sẽ, mặc áo tràng tươm tắp, đến truyền bàn thực Phật, thọ pháp ba cây hương rồi quỳ xuống, đọc bài cúng hương:

BÀI CÚNG HƯƠNG

Nguyện thân diu hương vân

Bến mãi thọ pháp giải

Cúng dường nhứt thí t Ph

Tôn Pháp ch B Tát

Vô biên Thịnh Văn chúng

C p nh t thí t Thánh Hi n

Duyên kh i quang minh đài

X ng tánh tác Ph t s

Ph huân nh chúng sanh

Giai phát B đ tâm

Vi n ly ch v ng nghi p

Viên thành Vô th ng đ o

(Xá 3 xá, ti p đ c bài kh n nguy n)

BÀI NGUYỄN

Tôi tôi Đ (tên họ gì) pháp danh (pháp danh gì) kim nhật qui đ u Tam B o, phát nguyện n th
trì Bát quan trai giới, nh t nh t nh t đ . Duy nguyện n th p ph ng ch Ph t , ch Đ i B Tát,
H pháp thi n th n, t bi gia h Đ t thân tâm thanh t nh, Ph t s viên thành.

(Xá đ ng d y c m h ng x ng l)

Nh t tâm đ nh l , t n h không, bi n pháp giới, quá, hi n, v lai th p ph ng ch Ph t, Tôn
Pháp, Hi n Thánh Tăng, Th ng trú Tam B o (1 l y).

Nh t tâm đ nh l Ta Bà Giáo ch , Đ u ng B n s Thích Ca Mâu Ni Ph t , Đ ng Lai H
Sanh Di L c Tôn Ph t , Đ i Trí Văn Thù S L i B Tát, Đ i H nh Ph Hi n B Tát, H Pháp
Ch Tôn B Tát, Linh S n H i Th ng Ph t B Tát. (1 l y).

Nh t tâm đ nh l L c bang Giáo ch , Đ i t , Đ i Bi ti p đ n Đ o s A Di Đà Ph t , Đ i bi
Quán Th Âm B Tát, Đ i Th Chí B Tát, Đ i Nguyện Đ a T ng V ng B Tát, Thanh T nh
Đ i H i Chúng B Tát. (1 l y)

(Đ ng d y ch p tay t ng bài Đ i bi)

Nam mô Đ i bi h i th ng Ph t B Tát. (3 l n).

Thiên th thiên nhãn vô ng i Đ i bi tâm đà la ni.

Nam mô h c ra đác na đa ra d da. Nam mô a r gia bà lô ki t đ , th c bà ra da, b đ tát đóa
bà da, ma ha tát đ a bà da, ma ha ca lô ni ca da.

Án tát bàn ra phật du, s đất na đát t. Nam mô t t ki t t đ a, y mông a r da, bà lô ki t đ ,
th t Ph t ra lăng đà bà.

Nam mô na ra c n trì hê r , ma ha bàn đa sa m , t t bà a tha đ u du b ng, a th d ng, tát bà
tát đa, na ma bà dà, ma ph t đ t đ u, đát đ t tha. Án a bà lô hê, lô ca đ , ca ra đ . di hê r ,
ma ha b đ tát đ a, tát bà tát bà, ma ra ma ra, ma hê ma hê, r đà d ng, cu lô cu lô ki t mông,
đ lô đ lô, ph t xà da đ , ma ha ph t xà da đ , đà ra đà ra, đ a r ni, th t Ph t ra da, dá ra
dá ra. M m ph t ma ra m c đ l , y hê di hê, th t na th t na, a ra sâm Ph t ra xá i, ph t
sa ph t sâm, Ph t ra xá da, hô lô hô lô ma ra, hô lô hô lô hê r , ta ra ta ra, t t r t t r , tô rô tô
rô, b đ đ b đ đ , b đà đ , b đà đ , di đ r đ , na ra c n trì, đ a r s c ni na, ba đ
ma na ta bà ha. T t đà đ ta bà ha. Ma ha t t đà đ ta bà ha. T t đà đ ngh , th t bàn ra đ , ta
bà ha. Na ra c n trì, ta bà ha. Ma ra na ra ta bà ha. T t ra tăng a m c khô gia ta bà ha. Ta bà
ma ha, a t t đà đ , ta bà ha. Gi ki t ra a t t đà đ ta bà ha. Ba đà ma y t t t đà đ ta bà ha.
Na ra c n trì bàn dà ra đ ta bà ha. Ma bà i th ng ki t ra đ ta bà ha.

Nam mô h c ra đát na, đa ra đ gia. Nam mô a r gia bà lô ki t đ , th t bàn ra đ ta bà ha. Án
tát di n đô m n đa ra, b t đà đ ta bà ha.

Nam mô th p ph ng th ng tr Tam B o (3 l n).

(Quì xu ng ch p tay đ c bài Sám h i)

BÀI SÁM H I

Đ t đã làm các nghi p ác,

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

Đầu do vô thỉ Tham, Sân, Si,

Tổ thân, miêng, ý mà sanh ra

Tất cả Đều xin sám hối.

(Đọc 3 lần rồi đứng dậy)

Nam mô Cậu sám hối Bồ Tát Ma ha tát (3 lần, lấy 3 lần)

(Lấy xong quỳ xuống chắp tay đọc bài phát nguyện n thi Bát quan trai giới)

BÀI PHÁT NGUYỆN THI GIỚI

MẪU LÀ GIỚI GIỚI KHÔNG SÁT SANH

Đều tôi thề trên mẫu t ngày đêm nay, nguyện n giới giới không sát hại các loài sanh vật. Tôi mình không sát hại, không bắt o người khác sát hại, hoặc thấy người khác sát hại cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

HAI LÀ NGUYỆN GIỚI GIỚI KHÔNG TRỪ M CƯỚP

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không trộm cắp phạm tội a phạm tội phạm tội. Tôi mình không trộm cắp, không bỏ người phạm tội phạm tội, hoặc thấy người khác phạm tội phạm tội, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

BA LÀ NGƯỜI N GIỚI GIỚI KHÔNG DÂM DỤC

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không phá phạm hạnh (không dâm dục). Tôi mình không phá phạm hạnh, không bỏ người phạm hạnh phạm hạnh, hoặc thấy người khác phạm phạm hạnh cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

BỐN LÀ NGƯỜI N GIỚI GIỚI KHÔNG NÓI DỐI

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không nói dối. Tôi mình không nói dối, không bỏ người nói dối, hoặc thấy người khác nói dối, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

NĂM LÀ NGƯỜI N GIỚI GIỚI KHÔNG ƯƠNG RỒI

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không ương rồi. Tôi mình không ương rồi, không bỏ người ương rồi, hoặc thấy người khác ương rồi, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

SÁU LÀ NGƯỜI N GIỚI GIỚI KHÔNG TRANG ĐIỂM VÀ CA HÁT

Đến giờ thọ trai nếm tết ngày đêm nay, người n giới giới không đeo bông, xoa hột ng, ca xột ng, múa hát. Tôi mình không trang điểm ca hát, không bỏ người trang điểm ca hát, hoặc thấy người khác trang điểm ca hát, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

BỐ Y LÀ NGUYỄN GIỚI GIỚI KHÔNG NẾM NGƯỜI GIỚI NG CAO TẬT

Đúng giờ thọ trì nôm t ngày đêm nay, Nguyễn giới giới không ném người giới ng cao tật. Tôi mình không ném người giới ng cao tật, không bỏ người nôm người giới ng cao tật, hoặc thọ y người khác ném người giới ng cao tật, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

TÁM LÀ NGUYỄN GIỚI GIỚI KHÔNG ĂN PHI THỰC

Đúng giờ thọ trì nôm t ngày đêm nay, Nguyễn giới giới không ăn phi thực. Tôi mình không ăn phi thực, không bỏ người ăn phi thực, hoặc thọ y người khác ăn phi thực, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

(Đúng ngày xướng ba lần)

Ma ha Bát nhã Ba la Mật đa Tâm kinh

Quán Thế Tôn! Bồ Tát, hành thâm Bát nhã Ba la Mật đa thực, chiếu kiến ngũ uẩn giai không, độ nhứt thiết khổ ách.

Xả Lìa Thế, Sắc bất dõ không, không bất dõ sắc, sắc tức thõ không, không tức thõ sắc; thọ, thọ ng, hành, thọ c dĩ c phõ c nhõ thõ.

Xả Lìa Thế! Thọ chõ pháp không thọ ng, bất sanh, bất dĩ t, bất cõ u, bất tõ nh, bất tăng, bất giảm, thọ cõ không trung vô sắc, vô thọ, thọ ng, hành, thọ c; vô nhãn, nhĩ, tỉ, thi t, thân, ý; vô sắc, thỉnh, hõ ng, võ xúc, pháp; vô nhãn giới, nãi chí vô ý thọ c giới; vô Vô minh dĩ c, vô Vô minh tõ n, nãi chí vô lão tõ, dĩ c vô lão tõ tõ n; vô khổ, thọ p, dĩ t, đõ o, vô trí dĩ c vô đõ c, dĩ vô sõ đõ c cõ. Bồ đõ tát đõ a y Bát nhã Ba la mật đa cõ Tâm vô quái ngõ i. Vô quái ngõ i cõ, vô hõ u khõ ng bõ, viõ n ly điền đõ o mõ ng thọ ng, cõ u cánh Ni t Bàn. Tam thọ chõ Phõ t, y Bát nhã Ba la mật đa cõ

đ c A N u Đa la Tam mi u tam B đ .

C tri bát nhã Ba la m t đa, th đ i th n chú, th đ i minh chú, th vô th ng chú, th vô đ ng đ ng chú, năng tr nh t thi t kh , ch n thi t b t h :

C thuy t Bát nhã Ba la m t đa chú, t c thuy t chú vi t: "Y t đ y t đ , Ba la y t đ , Ba la tăng y t đ , B đ tát bà ha".

VĂNG SANH TH N CHÚ

Nam mô A di đa bà đ , đa tha dà đa đ , đa đ c đ tha, a di r đ ô bà t , a di r đa t t đ am bà t , a di r đa t can lan đ , a di r đa t can lan đa, dà di n , dà dà na, ch đa ca l , ta bà ha. (3 l n)

TIÊU TAI KI T T NG TH N CHÚ

N ng m tam m n đ m u đ n m. A bát ra đ , h đ xá ta n n n m, đác đ c tha. Án kê kê, kê h , kê hê, h ng h ng, nh p ph ra, nh p ph ra, bát ra nh p ph ra, bát ra nh p ph ra, đ s c sá, đ s c sá, s c trí r , s c trí r , ta ph n tra, ta ph n tra, phi n đ ca, th t r du , ta bà ha. (3 l n)

H I H NG

Th gi i công đ c thù th ng h nh,

Vô biên th ng ph c giai h i h ng,

Phật nguyên pháp giới chúng sanh,

Tức vắng Vô lượng quang Phật sát.

Nguyên tiêu tam chúng trệ phiến não,

Nguyên đức trí huệ chúng minh liễu,

Phật nguyên từ chúng tịnh tiêu trệ,

Thế thế chúng hành Bồ Tát đạo.

Nguyên sanh Tây phương Tịnh độ trung,

Cửu phẩm liên hoa vi phẩm mầu,

Hoa khai kiến Phật ngộ vô sanh,

Bồ tát từ Bồ Tát vì bậc lớn.

Nguyên dĩ thế công đức,

Phật cấp nhứt thiết,

Ngã đấng giới chúng sanh,

Giai cấp thành Phật đấng.

Tổ quy y Phật, đấng nguy hiểm chúng sanh, thọ giới đấng đấng, phát vô thối tâm. (1 lần)

Tổ quy y Pháp, đấng nguy hiểm chúng sanh, thâm nhập kinh tạng, trí huệ như hui. (1 lần)

Tổ quy y Tăng, đấng nguy hiểm chúng sanh, thọ lý đấng chúng, như thể vô ngại. (1 lần).

NGHI THỨC C THAI TRAI

Ngồi thẳng, tay trái co ngón giữa, ngón áp, còn ba ngón đang thẳng, đặt chén cơm lên; tay phải kiết ấn cam lồ (ngón cái bên tay phải đặt lên ngón áp) đặt dĩa ngang phía trong miệng chén rồi xin:

Cúng dường Thanh tịnh pháp thân Tỳ Lô Giá Na Phật.

Viên mãn báo thân Lô Xá Na Phật.

Thiên bá ức hóa thân Thích Ca Mâu Ni Phật.

Đem lại hạnh sanh Di Lạc Tôn Phật.

Thập pháp tam thế nhất thiết chủ Phật.

Đi Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát.

Đi Hình Phật Hiện Bồ Tát.

Đi bi quán thế âm bồ tát.

Chư Tôn Bồ Tát Ma ha tát.

Ma ha Bát nhã ba la mật.

Tam đức, lạc v, cúng Phật cấp Tăng pháp giới hữu tình, phụng cúng dường, nhiếp hộ pháp
thế giới, đem lại hạnh sanh thiện duy nhất vô thượng, pháp hạnh sung mãn.

(Cúng dường rồi đảnh bát xu)

XUẤT SANH:

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

Lấy cái chén nhỏ múc chút nước, đổ trong lòng bàn tay trái, gập bàn tay phải cầm đồ trong chén; tay phải kiết ấn cam lồ, đổ trên chén cách mặt nước, miệng niệm:

Pháp luật bất tận nghi,

Tỳ bi vô chướng ngại,

Thật liệp biến thọ pháp,

Phật trí châu sa giới,

Án, để lại ích tòa ha. (7 lần)

Tay phải nắm viết bóng hai chữ "Án lam" rồi khảy móng tay trên chén ba lần, đưa thẻ giới đem ra trước, đổ trên mặt cái bàn nhỏ, để kệ chú:

Đời bằng kim sí đời u,

Khoảng đã quở thẹn chúng,

La sát quở tội máu,

Cam lồ thật sung mãn.

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

Án, mồm c l c lãng tóa ha. (7 l n)

BỔNG CHÉN CẨM

Hai tay, mồm tay co hai ngón sau, còn sáu ngón bổng chén cẩm ngang trán, đ c th m:

Ch p trì ng khí đ ng nguy n chúng sanh, thành t u pháp thí th thiên nh n cúng.

Án, ch r , ch r ph nh t ra h ng ph n tra. (3 l n)

TAM Đ

(Ăn ba mi ng đ u tiên)

Mi ng th nh t (ni m th m):

Nguy n đo n nh t thí t ác.

Mi ng th hai (ni m th m)

Nguy n tu nh t thí t thí n

Miêng thọ ba (niệm thọ m)

Thiền nhứt thiền chúng sanh

Trong khi ăn phải tập ng năm pháp tập ng này:

Nhứt k công đa thi u, l ng b lai x .

Nh th n k đ c h nh toàn khuy t ng cúng.

Tam phòng tâm ly quá, tham đ ng vi tông.

T chánh s l ng đ c, v li u hình khô.

Ngũ v thành đ o nghi p, ph ng th th th c.

T C D NG CHI

(Ăn cơm xong x a răng đ c chú này)

Tội c đng chí th i, đng nguy n chúng sanh thân tâm đ u t nh, ph ch phi n não.

Án, a m dà di ma l , nhĩ ph ca ra, tăng du (dad) ? n , bát đ u na, câu ma ra, nhĩ ph ca ra
tăng thân đà da, đà ra đà ra, t di ma l , tá ph ha (3 l n)

M TH Y K CHÚ

(U ng n c đ c chú n y)

Ph t quán nh t bát th y, bát v n t thiên trùng, nh c b t trì th chú, nh th c chúng sanh
nh c.

Án ph t t ba ra, ma ni tá ha. (3 l n)

TRAI K CHÚ

(Ăn c m u ng n c xong t ng chú n y)

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

Nam mô tát đa nôm, tam miu tam bô đà, câu chi nôm, đát đit tha. Án chi c lô, ch lô chu n đit ta bà ha. (7 lần)

Số vô bô thí giới, tột hoach kô lợi ích, nhôc vô lôc bô thí, hậu tột đit c an lôc.

Phân thit dĩ ngi t, đit ng nguy n chúng sanh, sô tác giai bi n cô chô Phit Pháp.

PHẬT NGUYỄN

Thân phi nhit lữ, thit ng t chit c nô chi lao; nhit thit tam xang, môt ni m nông phu chi khô .
Phô nguy n hi n ti n t chúng phit c hu song tu, môt h u đit c Di Đà thit ký; âm siêu đit ng thit i, pháp giit chúng sanh t thành Phit đit o.

NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

NGHI THẬT C X BÁT QUAN TRAI GIỚI

Sau 24 giit đit ng h (đúng nhit giit thit giit i), ngiit thit giit i thit nh Giit i sô lên chùa ngiit môt bên.
Nôit thit giit i lô y giit i sô môt lô y rô i ngiit xu ng chấp tay lô y rô ng:

"Đit đit c môt lòng nghĩ, con pháp danh là...đã nguy n thit Bát quan trai giit i, giit trit n môt ngày đêm. Bô ch Đit đit c ! Nay con xin xô giit i".

(Bồ đề xong, lấy một lấy lui ra)

Nếu không có giới gì, thì mình làm lấy xong giới thì nên theo nghi thức sau này.

Đón tiếp Tam Bồ đề, tiếp hễ người xuất gia khấn nguyện:

Pháp vô lượng Vô lượng tôn

Tam giới vô luân thế,

Thiên nhân chi Đạo số,

Tứ sanh chi Tội phạm,

Đức Phật niệm quy y,

Năng diệt tam nghiệp,

Xuất gia đảnh thọ nhĩ c tán thán,

một đa c, đức a nư Đa La tam mi u tam b đức. C tri Bát nhã Ba la một đa th đức i th n chú, th đức i minh chú, th vô th ng chú, th vô đ ng đ ng chú, năng tr thi t nh t kh , ch n thi t b t h ; c thuy t Bát nhã Ba la một đa chú.

T c thuy t chú vi t: "Y t đ y t đ , Ba la y t đ , Ba la tăng y t đ , B đ tát ba ha"

VĂNG SANH TH N CHÚ

Nam mô A di đà bà đ , đà tha đà tha đ , đà di c đ tha, a di r đô bà tì, a di r đ t tam bà tì, a di r đ rì ca lan đ , a di r da tì ca lan đ , dà di n , dà dà na, ch đ ca l ta bà ha (3 l n)

TÁN PH T

A Di Đà Ph t thân kim s c

T ng h o minh quang vô đ ng luân,

B ch hào uy n chuy n ngũ tu Di,

Cám m c tr ng danh t đức i h i,

Quang trung hóa Ph t vô s c,

Hóa B tát chúng di c vô biên,

Tôi thọ p bát nguyệt n chúng sanh,

Câu phàm hàm linh đẳng bần n.

Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế giới Đại Từ Đại Bi, tiếp dẫn Đạo sư A Di Đà Phật.

Nam Mô A Di Đà Phật (108 lần)

Nam Mô Quan Thế Âm Bồ Tát (10 lần)

Nam Mô Đại trí Chí Bồ tát (10 lần)

Nam Mô Thanh tịnh Đại Hải Chúng Bồ Tát (10 lần)

(Quỳ xuống chắp tay đọc bài Phạn Hân hân nguyện n)

Đại từ chúng đấng, tùy thuận tu tập,

Phạn Hân Bồ Tát, thọ p chu n đại nguyện n:

Nhất giới l kính ch Phật,

Nhà giáo xng tán Nh Lai,

Tam giới quàn tu cúng dường,

Tội giới sám hối nhiếp chế ng

Ngũ giới tùy hạp công đức,

Lục giới thọ nh chuyển pháp luân,

Thập giới thọ nh Phật trí tuệ,

Bát giới thọ nh tùy Phật hạnh,

Cửu giới hạnh thu nhiếp chúng sanh,

Thập giới phạm giai hội hội ng.

THẬP PHẬT DI T T I CHÔN NGÔN

Ly bà ly bà đề , cửu ha cửu ha đề , đà ra ni đề , ni ha ra đề , tùy lê n đề , ma ha da đề , chơn lăng càng đề ta bà ha. (3 lần)

Nguyện dĩ thọ công đức

Trang nghiêm Phật Tỳ nh Đa ,

Thầy ng báo tể trng ân,

Hồ tể tam đđ khđ ,

Nhđđ c hđ u kiđ n vđn giđ ,

Tđ t phát Bđ đđ tâm,

Tđ n thđ nhđ t báo thân,

Vđng sanh An Lđ c sát.

(Đđ ng đđ y xđ đđ ng đđ y)

Đđ tđ đđ i vđ nhđ t thiđ t sđ trđ đđ ng ân, chí tâm đđ nh đđ , Nam Mô tđ n hđ không, biđ n pháp giđ i, quá, hiđ n vđ lai, thđ p phđ đđ ng chđ Phđ t, Tôn Pháp, Hiđ n Thánh Tăng, thđ đđ ng trú Tam Bđ o. (1 đđ y)

Đđ tđ đđ i vđ nhđ t thiđ t Phđ mđ u ân, chí tâm đđ nh đđ , Nam Mô Ta Bà Giáo Chđ Đđ u Ngđ Bđ n Sđ ThíchCa MâuNi Phđ t, Long Hoa Giáo chđ Đđ đđ ng Lai Hđ sangh Di Lđ c Tôn Phđ t, Đđ i trí Vđn thù Sđ Lđ đđ Bđ tát, Linh sđ n hđ i thđ đđ ng Phđ t Bđ tát. (1 đđ y)

Đđ tđ đđ i vđ tam đđ thđ khđ ; cđ p pháp giđ i nhđ t thiđ t chúng sanh, chí tâm đđ nh đđ , Nam mô Tây phđ đđ ng Cđ c Lđ c Thđ Giđ i Đđ i Tđ Đđ i Bi tiđ p đđ n Đđ o Sđ A Di Đà Phđ t, Đđ i Bi Quán Thđ

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

Âm Bồ Tát, Đệ tử Thích Chí Bồ Tát, Liên Trì Hội Hội Phật Bồ Tát. (1 lần). (xá 3 xá, lui)

KẾ LUẬT TU BÁT QUAN TRAI GIỚI TRONG 24 GIỜ

- 1. Không được ra ngoài phạm vi giới (trong vườn chùa, hoặc vườn nhà mình)
- 2. Không nên tiếp khách và nói chuyện liên tiếp.
- 3. Bất nói chuyện, không ăn trầu và hút thuốc.
- 4. Oai nghi cẩn thận phải giữ gìn cẩn thận.
- 5. Phải giữ đúng giới tu tập.
- 6. Không nên nghĩ đến việc nhà hoặc việc thế tục.
- 7. Phải nhứt tâm niệm Phật.

Những ngày thọ Bát Quan Trai giới, tùy theo hoàn cảnh của mỗi người, trong mỗi tháng thọ 1 ngày cho đến sáu ngày: ngày 8, 14, 23, 29, 30 (tháng thiếu thì 28 và 29). Nếu người mới

Bát quan trai giới

Viết bởi Administrator

làm việc thì thời ngày chơn nhứt cũng được. Nếu Phật tử mới lập phát nguyện n tu trong 24 giờ , giờ trai giới cho thành thì công đức này và sau sẽ được quí Niết Bàn.

CHƯƠNG TRÌNH TU BÁT QUAN TRAI GIỚI

TRONG MỘT NGÀY MỘT ĐÊM (24 GIỜ)

BUỔI MAI : 6 giờ sáng Thở giới

BUỔI MAI : 7 giờ Ăn điếm tâm

BUỔI MAI : 8 giờ Sám hối

BUỔI MAI : 9 giờ Xem Kinh

BUỔI MAI : 10 giờ Niệm Phật

BUỔI MAI : 12 giờ Thở Trai

BUỔI MAI : 12 giờ 30 Kinh hành niệm Phật

BUỔI CHỈU : 1 giờ 30 Chết nh (ngh)

BUỔI CHỈU : 3 giờ Tng Kinh

BUỔI CHỈU : 4 giờ Xem Kinh

BUỔI CHỈU : 5 giờ Ni m Ph t

BUỔI CHỈU : 6 giờ Dùng n c (s a ho c n c cháo)

BUỔI T : 7 giờ Tnh đ

BUỔI T : 8 giờ H c

BUỔI T : 10 giờ 15 Quán s túc

BUỔI T : 10 giờ 40 Ngh

BUổi Tối : 4 giờ khuya Tịch nh Niêm (Niêm Phết)

BUổi Tối : 4 giờ 30 Công phu

BUổi Tối : 6 giờ Làm lễ xướng giò i