

GIỚI THIỆU HIỂN (*)

Thích Nhật Hạnh

Đào Trảng Mai Thôn, Pháp Quốc

Đây là Giới thiệu Nhất:

Ý thức được những khổ đau do thái độ cư xử tín và thiêu bao dung gây ra, con xin nguyện thức tỉnh để đem bỏ xuống mọi vọng tưởng, mọi chấp niệm, mọi lý thuyết nào, mọi ý thức hời hợt, mọi chấp niệm về thuyết Phật giáo. Những giáo nghĩa bất đầy phải được nhìn nhận thức những pháp môn hướng dẫn thức tỉnh phát khởi tuệ giác và từ bi mà không phải là những chân lý để thọ trì và bảo vệ, nhất là bảo vệ bằng những phương tiện bảo vệ.

Đây là Giới thiệu Hai:

Ý thức được những khổ đau do kiền chấp và vọng tưởng gây ra, con xin nguyện thức tỉnh phá bỏ thái độ hoài nghi và chấp, để có thể cởi mở và đón nhận tuệ giác và kinh nghiệm của những người khác. Con biết rằng những kiền chấp hiện giờ con đang có không phải là những chân lý bất di bất dịch, và tuệ giác chân thực chắc có thể được tìm được do sự thức tỉnh quán chiếu và lắng nghe, bằng sự buông bỏ tất cả mọi ý niệm mà không phải bằng sự chấp kiền chấp khái niệm. Con nguyện sự tu tập là một người đi tìm học và thọ trì những pháp môn chánh niệm để quán chiếu sự sống trong con và xung quanh con trong từng giây phút.

Đây là Giới thiệu Ba:

Ý thức được những khổ đau do sự chấp niệm khác văng theo ý kiến của mình, con nguyện không ép buộc người khác, kể cả trẻ em, theo quan điểm của con, bằng bất cứ cách nào: uy quyền, sự mua chuộc, sự dọa nạt, sự tuyên truyền và giáo dục nhồi sọ. Con nguyện tôn trọng sự khác biệt của mọi người và sự tự do của những thức của họ. Tuy nhiên con biết con phải dùng những phương tiện để từ bỏ và ái ngữ để giúp người khác cởi bỏ cư xử tín và chấp.

Đây là Giới Thiệu Thứ :

Ý thức rằng tiếp xúc và quán chiếu với bản chất của khổ đau có thể giúp con phát khởi tâm từ bi và thấy được con đường thoát khổ, con nguyện không trốn tránh thức tỉnh khi khổ đau, nhấm nháp từng cơn khổ đau và đánh mất ý thức về khổ đau của cuộc sống. Con nguyện tìm tòi và hiểu những cơn khổ đau để hiểu biết được tình trạng của họ và để giúp đỡ họ. Bằng những phương tiện tiếp xúc, tiếp xúc thu hút, hình ảnh, âm thanh, con nguyện thông qua xuyên thấu đánh thức mình và đánh thức những người xung quanh về sự có mặt của những cơn khổ đau hiện thức khắp nơi trên thế giới. Con biết rằng sự thật thì thật là đau đớn cho đến khi nào con quán chiếu và thấy được tính chất của sự thật thì thật là khổ đau, và con sẽ luôn luôn nhớ rằng mục đích của sự tu tập là chuyển hóa khổ đau trở thành an lạc.

Đây là Giới Thiệu Năm:

Ý thức rằng hạnh phúc chân thật không thể đạt được bằng tiền tài và danh vọng mà chỉ thật sự có mặt khi nào các yếu tố an lạc, vắng chướng, thanh tịnh và từ bi có mặt, con nguyện không tích lũy tiền bạc và của cải trong khi nhiều người đang đói khổ thiếu thốn, không đạt danh vọng, quyên hành và sự hạnh phúc được làm mục tiêu của đời mình. Con nguyện tiếp sự sống giữa đời và học chia sẻ thì giờ, khả năng và tài vật của mình với những kẻ thiếu thốn.

Đây là Giới Thiệu Sáu:

Ý thức được rằng sân hận và oán thù có tác động rất tiêu cực đến thông điệp của người và người và tạo ra đau khổ cho cả hai phía, con nguyện học hỏi phương pháp chăm sóc và đối xử với năng lượng sân hận và oán thù khi chúng phát khởi trên ý thức con và phương pháp quán chiếu để nhận diện và chuyển hóa hạt giống của sân hận và oán thù trong chiều sâu tâm thức con. Con nguyện tiếp tục luyện tập mỗi khi cơn giận hoặc sự bất mãn phát khởi, con sẽ không nói gì và làm gì cả mà chỉ thức tỉnh và chánh niệm hoặc đi thiền hành ngoài trời để chăm sóc tâm niệm sân hận và oán thù của con bằng năng lượng chánh niệm và để nhìn sâu vào bản chất của các tâm niệm sân hận và oán thù này. Con cũng nguyện sẽ học hỏi nhìn sâu vào tính chất của người mà con nghĩ đã gây nên tâm niệm sân hận và oán thù của con và để có thể nhìn được người này bằng con mắt từ bi.

Đây là Giới Thiệu Bộ y:

Ý thức được rằng sự sống chỉ có thể tồn tại trong giây phút hiện tại, và ta chỉ có thể sống an lạc ngay trong giây phút này, con người nên tập luyện để có thể sống sâu sắc từng giây phút trong cuộc sống hàng ngày của con. Con người không để cho những ham muốn quá khứ, những lo lắng về tương lai và những tham vọng, ghen ghét và ganh tỵ đối với những gì đang xảy ra trong hiện tại lôi kéo con và làm cho con đánh mất sự sống mà u nhĩm. Con người nên tập giáo lý hiện pháp lạc trú, sống hạnh phúc và nên chấp hành niêm để tập xúc với những gì mà u nhĩm, tập mát và lành mạnh trong con và chung quanh con, để liên tục gieo trồng và tưới tắm những hạt giống an lành, hiểu biết và thanh tịnh yêu trong con, làm để ngi lạc chuyển hóa chi u sâu tâm thức và đi tới trên đường thành tựu đạo nghi p.

Đây là Giới Thiệu Tám:

Ý thức được rằng những khó khăn trong việc truy n thông gi a ngi i với ngi i luôn luôn đ a t i ngăn cách và khổ đau, con người nên tập lắng nghe bằng tâm từ bi và nói năng bằng lời ái ngi . Con người nên học hỏi lắng nghe chăm chú mà không phán xét và chỉ trích và không nói ra bất cứ m t i nào có thể t o nên s b t hòa trong đoàn th và có thể làm tan vỡ đoàn th . Con người nên tập để tái lập sự truy n thông gi a con và m i ngi i khác, và để giúp gi i quy t m i v b t hòa, dù l n dù nh .

Đây là Giới Thiệu Chính:

Ý thức được rằng l i nói có thể t o ra khổ đau hay h nh phúc, con xin người luyện tập để chỉ nói những l i nói chân th t có tác đ ng hòa gi i, gây ni m tin t ng và hy v ng. Con người không nói dối để m u c u tài l i và s kính ph c, không nói những l i gây chia rẽ và căm thù, không loan truy n những tin mà con không bi t ch c là có th t, không phê bình và lên án những gì con không bi t rõ. Con người nên can đ m nói ra s th t v những tình tr ng b t công, dù hành đ ng này có thể đem l i s đe đ a cho s an thân c a mình.

Đây là Giới Thiệu M i:

Ý thức rằng mục đích và bản chất của một đoàn thể tu học là sự thức hiên tu giác và tu bi, con người không bao giờ lìa đi đấng đấng Bụt và các đoàn thể giáo hội vào mục tiêu quyên bính, không biến các giáo đoàn thành những tổ chức hoạt động chính trị. Tuy nhiên, con người thức rằng các đoàn thể tu học phải có ý thức và thái độ rõ rệt với những tình trạng áp bức và bất công xã hội và có thể sẵn lòng hy sinh những mình để chuyển đổi các tình trạng này mà không cần và không nên dấn thân vào những cuộc tranh chấp phe phái.

Đây là Giới Thể Mới I Mục:

Ý thức rằng thiên nhiên và xã hội con người đã bị tàn phá trầm trọng vì bạo động và bất công, con người thức tỉnh chánh mạng, quy tâm không sinh sống bằng những nghề nghiệp có thể gây tàn hại cho con người và thiên nhiên, không đầu tư vào những doanh nghiệp chuyên làm lợi cho một nhóm người trong khi tạo ra môi trường và cơ hội sinh sống cho những nhóm người khác. Con người nhận một nghề có thể giúp con thức hiên đức lý tưởng tu bi và cứu khổ cứu đời Bụt.

Đây là Giới Thể Mới II Hai:

Ý thức được những khổ đau do chiến tranh và các cuộc xung đột tạo ra, con người thức tỉnh sống đời sống hàng ngày cho con theo tinh thần bất hại, hiểu biết và thương yêu. Con người góp phần vào công việc giáo dục hòa bình và thức tỉnh hòa giải trong phạm vi gia đình, cộng đồng, quốc gia và quốc tế. Con người không giết hại sinh mạng, không tán thành sự chém giết, và thương yêu xuyên quá chiến tranh và tăng thân con để tìm ra những biện pháp hữu hiệu nhằm bảo vệ sinh mạng, ngăn chặn chiến tranh và xây dựng hòa bình.

Đây là Giới Thể Mới III Ba:

Ý thức được sự khổ đau do lòng tham, trộm cắp và bất công xã hội gây ra, con xin học theo hạnh đời đời đem niềm vui sống và an lạc cho mọi người và mọi loài, để chia sẻ thì giờ, năng lực và tài vật của con với những kẻ đang thiếu thốn. Con người không lấy làm tự hào bất cứ một cái gì nào không phải do mình tạo ra. Con người tôn trọng quy luật của mọi loài khác, những cũng người ngăn ngừa kẻ khác không cho họ tích trữ và làm giàu một cách bất công trên sự đau khổ của con người và của muôn loài.

Đây là Giới Thiệu Mẫu của Bạn:

(Dành cho Tập Hôn Nhân Gia)

Ý thức được rằng sự tìm tòi và phải hợp gia hai cơ thể do sự thúc đẩy của đức tình không ngừng đã không thể giới thiệu được nỗi cô đơn của con người mà còn tạo thêm nhiều khổ đau, chua cay và xa cách, con người không ăn nằm với những người không phải là vợ hay chồng của con. Con ý thức được rằng hành động tà dâm sẽ gây ra khổ đau cho kẻ khác và cho chính con trong hiện tại và trong tương lai. Con biết mưu mẹo và hèn nhút phúc của mình và kẻ khác thì phải biết tôn trọng những người đi trước mà mình và kẻ khác đã cam kết. Con người nên làm mọi cách có thể để bảo vệ trẻ em, không cho nên tà dâm tiếp tục gây nên sự đau khổ của các gia đình và của đời sống đôi lứa. Con ý thức được rằng trách nhiệm của con với sự cho ra đời những sinh mạng mới và thế hệ xuyên quá khứ và môi trường sinh hoạt trong tương lai của những sinh mạng này.

(Tập Hôn Nhân xuất gia)

Ý thức được rằng lý tưởng xuất gia chỉ có thể thực hiện được với sự cắt bỏ hoàn toàn những ràng buộc đời sống ái dục, con người giữ mình thanh tịnh khi đi, ở, ăn uống và mọi sinh hoạt của con và hết lòng bảo vệ tiết hạnh của kẻ khác. Con biết cô đơn và khổ đau không thể nào được giới thiệu bằng đức tình mà chỉ có thể được chuyển hóa bằng sự thực tập hiểu biết và thế giới yêu đích thực. Con biết hành động dâm dục sẽ làm tan vỡ cuộc đời xuất gia của con, làm hại đến cuộc đời của kẻ khác và không cho con thực hiện được lý tưởng cứu độ chúng sanh của mình. Con người không ép buộc thân thể con, không đi xa rời thân thể con một cách bạo ngược và khinh xuất, không xem thân thể như là một đồ vật. Con người nên bảo vệ thân thể con, xem thân thể mình là đấng thiêng liêng, là chiếc thuyền vượt biển, và thế hệ xuyên quá khứ và tương lai, khí và thần thể có đức năng lực hành động.

***Chú thích riêng của Ban Biên Tập Thư Viện Hoa Sen:**

Trên đây là 14 Giới Tập Hôn Nhân do Hoà Thượng Thích Nhật Hạnh sáng tác vào đầu thập niên 1960 tại Sài Gòn Việt Nam. Văn bản này đã được Thay thế bởi giới thiệu. (Giới này

không phải là một luật lệ của Phái đoàn)

BTV