

Giúp người, bạn thí th nào để lòng bình an?

Viết bởi Administrator2

K năng sống: Giúp người, bạn thí th nào để lòng bình an?

GN - Hôm r, khi vào mạng xã hội Facebook, tình cảm tôi nhìn thấy dòng trạng thái (status) này của một người bạn. Xin để c chép lại nguyên văn:

"Tâm lo, tôi đi chùa người thành nghe kinh Phật để bình tâm.

Và để c ng chùa gặp một bà dì ăn mặc rất trí thức mà bóp toan bạn thí cho gã ăn mày nằm bẹp gối dưới đất. Một người đưa tay ngăn lại bạn: "Đừng cho tiền nó. Nó gi què đó".

Bà dì tỏ vẻ bạn: "Cháu hiểu sai về bạn thí rồi. Khi bạn thí, ta đừng quan tâm ai sống chết, chỉ làm gì. Ta bạn thí là ta cho đi. Ta cho đi để ta nhìn về. Ta cho tiền để nhìn về lòng thanh tịnh. Nếu ta bạn thí xong, cứ tiếp tục theo dõi xem bạn nhìn bạn thí làm gì về để tiếp tục của ta thì đừng nên bạn thí. Bạn thí cho người, ta chấp nhận thêm phiền não. Hãy bạn thí vì lòng từ tâm. Đừng bạn thí vì mục đích. Đừng bạn thí sống tiền làm bạn nhìn giá trị của lòng thanh tịnh".



Giúp người, bạn thí th nào để lòng bình an?

Viết bởi Administrator2

*S chia là để u t t đ p, khi làm việc c y c n có tình th ng và s h u b t đ l i mình l i ng i
- nh mình h a*

Chuyện bạn thí y như n đ c nhi u l i đ ng tình và cũng không ít người ph n đ i. Có người b o, bạn thí hay không tùy vào tâm mình, nếu u th y cho đi s thanh th n thì nên bạn thí, bạn ng không thì thôi.

Câu chuyện bạn thí trên làm tôi nhớ l i chuyện c a mình trong chuyện du l ch vào b y năm tr c. Trên đ ng đ n lên đnh th có hàng ch c người ăn xin n m la li t trên nh ng b c thang. Nh ng người già qu n áo vá năm b y ch , nh ng đ a tr m t mũi l m lem, nh ng ph n b con đ a nón ra xin ti n, nh ng thanh niên tay c m ca n m liêu xiêu... ch n c l i đi, du khách mu n lên trên th p h ng có khi ph i b c qua chân c a m t vài người trong s h .

Nh ng l n đó, tôi đã t ch i bạn thí. Lòng th y th ng c m cho nh ng ki p đ i trôi đ t nh ng lý trí tôi mách b o đ ng nên bạn thí lúc này. Tôi bi t ch c r ng, s giúp đ c a tôi có th s vô tình làm h i h .

H s không n l c đ v t qua nh ng khó khăn trong cuộc s ng, s l i vào s giúp đ c a m i người và s có k ti p t c l i đ ng lòng t bi c a người khác đ tr c l i cho mình. Nếu u h nh n đ c càng nhi u nh ng s bạn thí, h s không th tìm cho mình m t con đ ng t t h n và hình nh không đ p y r i s còn ti p di n, nh t là trong nh ng đ p l , T t, h i h .

Xin tr l i v i câu chuyện bạn thí. Tôi tin r ng, bạn thí không ph i là m t đ u gì l n lao, cao xa mà đ n gi n, đó ch là s giúp người vô đ u ki n, không tính toán, không m u c u l i ích cho mình. Bạn thí không ch là s cho đi v t ch t mà còn là s cho đi v tinh th n, trí tu . Bạn thí, không ph i ch khi ta có ti n b c mà ngay c lúc tay không, ta v n có th bạn thí. Đó là s cho đi m t n c i, m t l i đ ng viên hay m t hành đ ng nh , dùng tâm và trí đ c m hóa, ch đ n, giúp đ người khác, h ng h đ n l i s ng chân - thi n - m .

Bạn thí là cho đi không có tham ni m nh n v nh ng không ph i không dùng trí tu đ cân nh c. Bạn thí không đúng người, không đúng việc s gián ti p ti p tay cho cái x u. Bạn thí không đúng cách s gây h i cho người nh n.

Bạn thí trong hoan h s có đ c niềm vui. Bạn thí bạn thí tâm s th y lòng mình thanh th n. M i vi c kh i phát t tâm s mang đ n nh ng n c i nh ng quan tr ng h n h t là tâm ph i đ c soi đ ng bạn ng trí tu .

Giúp người, bạn thí th nào để lòng bình an?

Viết bởi Administrator2

Tâm Thanh

Nguồn: [Gia c Ngô](#) [Online](#)