



Năm 2013 đã trôi qua và năm mới 2012 chào đón chúng ta thời kỳ công nghệ phát triển và sống như những đứa trẻ

BỘ NG CHẾ CÁI CHO CUỘC SỐNG

Cuộc sống không phải là một mớ hỗn độn của sự phức tạp. Cuộc sống chính là một mớ giao hòa bất tận giữa mọi cá thể đang tồn tại. Và trong mớ giao hòa đó, chúng ta biết mình là ai... Hãy cùng khám phá cuộc sống qua bộ ng chế cái k di u, để tìm hiểu cho mình những bài học quý giá mà cuộc sống muốn gửi gắm đến bạn.

A - (Adult) - Trưởng thành

Khi bạn trưởng thành, bạn có thể gặp quy tắc của những vấn đề phát sinh từ cuộc sống. Và lúc này, mọi người sẽ trông đợi rất nhiều cách bạn ứng xử, nhìn nhận và hành động. Hãy giữ cho mình một nét cá tính riêng, đừng bỏ "nguyên nghiêng" bởi những lời nhìn xét của người khác. Những chức năng của bạn phải biết thế nào là phù hợp, phải chín chắn trong phong thái cũng như cách cư xử với người khác. Suy nghĩ và hành động chín chắn là đức tính cần có của một người trưởng thành.

B - (Better) - Càng tốt hơn

Hãy học hỏi từ những gì tốt đẹp hơn hiện tại. Đừng vì một vài người thì những gì tốt nhất vẫn chưa hẳn là đẹp. Nếu bạn muốn trở thành một sinh viên, một sinh viên xuất sắc? Hãy cố gắng hết sức để đạt được mục đích của mình. Thay đổi cách nghĩ và hành động. Nếu bạn sẽ thay đổi, bạn sẽ mãi dậm chân tại chỗ. Càng tốt hơn sẽ là "chất xúc tác" giúp bạn đạt được những mục tiêu cao hơn. Chỉ cần bạn không đánh mất chính mình thì sẽ thay đổi sẽ không bao giờ là xấu.

C - (Control) - Điều khiển

Bạn phải biết điều khiển cuộc sống của mình, đừng để cuộc sống điều khiển bạn. Tự quyết định, tự hành động, tự chịu trách nhiệm tất cả mọi vấn đề. Đừng sống một cách thụ động, cuộc sống không phải là một vòng lặp vô tận đi đi lại lại như những chiếc đồng hồ. Mọi quy tắc đều có của bạn,

Một là số đo của bạn đến gần hơn với mục tiêu, hai là đẩy bạn rời xa nó. Do đó, hãy có một quy tắc đúng đắn nhất. Giống như diễn viên hài Tim Allen đã nói rằng "Nếu bạn không tìm quy tắc đúng đắn của cuộc sống của mình, cuộc sống sẽ quy định thay bạn".

D - (Dream) - Mơ ước

Dám mơ ước, không chỉ mơ ước mà bạn cần có những cách để đạt được nó. Nếu bạn khát khao, tin tưởng thì chắc chắn bạn sẽ biết cách để đạt được. Tất cả tùy thuộc vào việc bạn có sẵn sàng để thử hay không. Đừng để ý đến những lời dèm pha của người khác. Nếu bạn không tin rằng những điều bạn đang theo đuổi của mình sẽ thành hiện thực, bạn đã đi mất nửa số cuộc sống.

E - (Enthusiasm) - Nhiệt tình

Nhiệt tình, say mê - nếu bạn có được những cái đó, cuộc sống của bạn sẽ thú vị hơn rất nhiều. Sự nhiệt tình có sức "lây lan" rất nhanh, do đó, nếu được sống và làm việc trong một môi trường năng động, "sức ỳ" của bạn sẽ nhanh chóng bị đánh bật. Nếu bạn không cảm thấy say mê với những gì bạn đang làm, hãy cân nhắc và làm những điều mà bạn thích hơn. Cuộc đời quá ngắn, và bạn sẽ không có thời gian để kiếm chuyện lòng nhiệt tình, say mê của mình với cuộc sống.

F- (Failure) - Thất bại

Thất bại trong hành trình, trong cuộc sống sẽ khiến bạn buồn phiền, chán nản, thậm chí buông xuôi. Nhưng hãy nhớ rằng thất bại là tạm thời, và bạn không vì cái gì phút lúng túng hay lo lắng gì với điều này cả. Có những chiến thắng oanh liệt nhất lại là kết quả của sự thất bại không ngừng. Tất cả chúng ta đều có lúc phải đấu tranh giữa việc buông xuôi hay cố gắng. Nếu bạn là một sinh viên học hành sa sút, bạn nên ngừng đi... Điều xấu hơn không phải là sự thất bại của bạn mà chính là việc bạn không muốn làm gì để thoát khỏi tình trạng đó.

G - (Giver) - Cho

Cho đi hạnh phúc hơn nhận được. Một lời khen tặng, tình nguyện làm một vài việc tốt... tất cả đều đó đều mang đến cho bạn và người khác một cảm giác thoải mái và thoải mái là rất có ý nghĩa. Khi bạn cho cho đi thì bạn không mong đợi đáp, bạn sẽ nhận được nhiều hơn thế.

H - (Happy) - Hạnh phúc

Nên tìm lấy hạnh phúc cho mình từ những điều đơn giản trong cuộc sống. Công việc, sở thích riêng, bạn bè, đồng nghiệp... Tất cả những điều này đều là những giá trị mà bạn chưa khám phá hết được.

Cuộc sống là một chuỗi phức tạp, bạn không thể tránh được những lúc chán nản, một mối, kêu ca, phàn nàn, những quan trọng hơn là cảm giác riêng của bạn. Khi bạn cảm thấy hạnh phúc, thì điều chính là hạnh phúc thực sự. Đừng kêu ca, phàn nàn mãi vì những gì chưa hoàn thiện trong cuộc sống, nên nhớ rằng bạn thân bạn cũng chính là một phần của nó. Hãy tận hưởng hoàn thiện mình và cảm nhận hạnh phúc từ những gì mình đang có.

I - (Invest) - Đầu tư

Nên đầu tư cho tương lai của bạn ngay từ bây giờ. Bạn kiếm được nhiều tiền? Những không có nghĩa là bạn "phải" tiêu cho bạn những gì bạn đã kiếm được. Hãy học các kỹ thuật, có rất nhiều tiền, những luôn muốn đầu tư vào một lĩnh vực nào đó để làm tăng số tiền ngày càng nhiều hơn là cho "ném tiền qua cửa sổ". Đừng tiêu pha quá đáng, và cũng tránh lạm vào cảm nhận của bạn về những gì bạn có thể đầu tư cho tương lai bằng những cách: học hành chăm chỉ, cố gắng thăng tiến trong nghề nghiệp, v.v... Làm thế nào đó để khi bạn bỏ tiền vào tương lai, bạn không cảm thấy mình quá "nghèo nàn".

J - (Joyfulness) - Niềm vui

Tìm lấy niềm vui và ý nghĩa trong tất cả các công việc bạn làm, như thế bạn sẽ cảm thấy hạnh phúc hơn. Tìm lấy niềm vui cho mình và cho người khác nữa. Bạn có thể ghi ngẫm lại

Bằng cách nào cho cuộc sống

Vị trí ban Administrator

xe, thẻ ký, là tên bằng tên thân mật, và hỏi thăm sức khỏe của họ. Sau đó hãy xem câu trả lời của bạn nhận được là gì. Quan tâm đến những khác biệt và tìm kiếm cho mình các mối quan hệ cá nhân, và bạn sẽ cảm nhận thấy niềm vui lớn nhất của mình.

K - (Knowledge) - Tri thức

Có những điều bạn học được từ những người khác, nhưng cũng có những điều chỉ có cuộc sống mới dạy được cho bạn. Sự học là suốt đời và hãy làm tốt những học trò chăm chỉ. Bởi vì khi bạn càng biết nhiều, bạn sẽ ngạc nhiên ra một điều rằng mình vẫn chưa biết gì cả. Những cái cũ bạn đã học được, những cái mới bạn chưa hiểu? Tất cả vẫn còn tồn tại trong cuộc sống. Sự "học" và sự "biết" là mệnh mệnh vô cùng trong cuộc đời này. Hãy tích lũy kiến thức cho mình, và hãy học thêm những điều mới trong tất cả các khía cạnh bạn có được.

L - (Listen) - Lắng nghe

Nói một và lắng nghe gặp đôi. Bạn phải biết cân nhắc điều này. Lắng nghe theo đúng nghĩa của nó chứ không phải là lắng nghe một cách hời hợt. Bạn sẽ hiểu thêm nhiều điều và ngắm nhìn những điều mới từ việc biết lắng nghe một cách hiểu quả.

M - (Mistake) - Lỗi lầm

Đừng sợ hãi nếu bạn lỡ gây ra một lỗi lầm nào đó. Hãy tự động viên mình rằng đó chính là cách để bạn học hỏi và rút kinh nghiệm. Đừng để những lỗi lầm đó đánh gục bạn. Có thể bạn sẽ rút bài học và dạy dỗ, vậy thì đừng cố giấu diếm, hãy tìm cách giải thích và các học thêm những điều mới từ cái đã cũ. Và cố gắng đừng bao giờ lặp lại những sai lầm tương tự.

N - (No) - "Không"

Hãy biết nói "không" đúng lúc. Nói "không" với cuộc sống quá buông thả, nói "không" với những cách xấu khiếm nhã, nói "không" với những thói quen xấu, với những người bạn xấu mà bạn gặp.

Nói "không" đúng lúc và đúng cách sẽ là cái rào chắn tốt nhất bảo vệ bạn không bị sa ngã và cảm đau.

O - (Opportunity) - Cơ hội

Cơ hội chỉ xuất hiện khi gõ cửa rất nhanh và rất khẽ. Nếu bạn chú ý lắng nghe, bạn sẽ biết được khi nào thì nó đến. Đừng tâm đầu nhúng thủ đi ra xung quanh bạn, và hãy biết chớp nhoáng rồi đi, mở ra niềm đam mê mới tuyệt vời như những cơ hội. Số phận của bạn nằm trong tay bạn.

P - (Patience) - Kiên trì

Thành Rome không thể xây trong một ngày, và sự nghiệp của bạn cũng vậy. Tất cả mọi người đều bắt đầu bằng một cách nào đó và tất cả mọi thứ đều có thời gian. Mặc dù có thể sẽ rất khó khăn để hiểu một vấn đề ngay lập tức, nhưng nếu bạn để say mê, kiên nhẫn để học hỏi và quyết tâm làm điều đó, bạn sẽ làm được. Chữ "Nhẫn" đúng là rất khó học, nhưng mọi thành công đều có nó.

Q - (Quality) - Phẩm chất bên trong

Hãy tự hỏi năng lực của mình trong tất cả những việc mà bạn làm. Thiết lập những mối quan hệ nghiêm túc, làm việc hiệu quả, suy nghĩ chín chắn, giữ gìn sức khỏe... Nên nhớ rằng, bao giờ giá trị bên trong cũng bền vững hơn đáng kể bên ngoài. Giá trị cuộc sống là những phẩm chất bên trong, là đức đánh giá và tính hiệu quả chứ không phải là việc tính toán lúc sinh ra đến giờ bạn đã làm được bao nhiêu việc.

R - (Reputation) - Thanh danh

Dù là tiếng tốt hay tiếng xấu cũng sẽ đến với "lưu gi". Bạn bè, người quen... sẽ có những hàng rào lên đến sự hình thành tính cách của bạn. Vậy nên, bạn phải biết chọn bạn mà chơi, chọn một người giỏi vàng. Tiếng lành đến xa, tiếng dơ càng đến xa hơn. Thanh danh là cái sẽ theo bạn đến suốt

đời, do đó hãy biết cách "chăm sóc" và "nuôi dưỡng" nó.

S - (Success) - Thành công

Thành công không phải là cân đo đong đếm số tiền bạn kiếm được hay số lượng tài sản mà bạn có. Thành công chính là khi bạn biết vượt qua chính mình, là khi bạn biết tận dụng khi nào cuộc sống theo hướng tích cực hơn. Nếu bạn so sánh mình với người khác, bạn sẽ rơi vào tình trạng bất cập. Thay vào đó hãy tìm cách "chạy đua" với những mục tiêu cá nhân mà bạn đã đặt ra. Hãy tin rằng bạn có đủ khao khát và bạn có đủ năng lực vượt qua để có thể trở thành một người thành công.

T - (Thankful) - Biết ơn

Hãy biết ơn những gì cuộc sống mang lại cho bạn và trân trọng những gì mình đang có. Nếu bạn chưa có một công việc và địa vị cao? Đừng lo lắng điều đó làm xấu hổ, hãy tận hưởng so với những người thất nghiệp thì bạn còn may mắn hơn nhiều, rằng không có công việc nào là thấp kém nếu đó là công việc hợp pháp. Biết đánh giá đúng những cống hiến trong công việc cũng như những thứ giúp bạn sống tốt hơn. Hãy cảm ơn sức khỏe của bạn, gia đình bạn và tất cả những người tốt mà bạn may mắn được gặp.

U - (Understanding people) - Hiểu người

Công nghệ hiểu người khác nhiều hơn. Luôn nhận ra những người đã giúp đỡ bạn và công nghệ đã giúp đỡ người khác. Đừng xem xét những người xung quanh bạn sự kính trọng biết chấp nhận và thân thiện của họ. Khi bạn chín chắn, bạn sẽ nhận ra thực tế rằng, hiểu người khác tốt là hiểu thêm nhiều điều về bản thân mình.

V - (Values) - Giá trị

Nhận ra giá trị của bản thân và phải xác định được cái gì là quan trọng nhất đối với mình.

Bằng cách nào để cho cuộc sống

Viết bởi Administrator

Đừng bao giờ buông xuôi với những thứ mà bạn biết rằng nó có ý nghĩa quan trọng đối với bạn thân bạn. Hãy giữ vững lập trường và quan điểm của mình, tin tưởng vào sự lựa chọn của mình. Nếu bạn không có lập trường của riêng mình, bạn sẽ rơi vào mớ hỗn độn và không tìm được lối ra.

W - (Willing) - Sẵn sàng

Nếu bạn muốn đi làm, hãy sẵn sàng đón sự mệt mỏi và vất vả, bỏ thói quen đi ra ngoài ăn trưa hoặc mua sắm để không phí phạm thời gian và làm việc hiệu quả. Hãy sẵn sàng làm tất cả những việc cần bạn nhấc tay, chân, công lao của bạn sẽ được đền đáp xứng đáng.

X - ("X" traordinary) - Bất ngờ

Có một vài điều xảy ra mà không cần có lý do cũng như không theo nào gì thích thú. Nhưng lúc bạn nghĩ mình đã nắm chắc trong tay chiếc ghế, những khi có một vài điều bất ngờ xảy ra bạn sẽ hiểu rằng không có gì là chắc chắn cả. Đừng có trở thành một người tự mãn, rằng bạn không bao giờ sai. Bạn không thể đoán được điều đó, tất cả mọi thứ đều có thể là một sự đổi mới. Hãy sống cuộc sống của mình, mà giữ cho mình riêng mình, những điều bao giờ nghĩ rằng sẽ khỏe, gia đình, công việc... sẽ luôn luôn giữ gìn như bạn hình dung, không có gì thay đổi.

Y - (You) - Bạn thân bạn

Bạn hãy biết tự hài lòng với mình và một mình để có thể. Đừng có chú ý đến những người khác mà mình để so sánh và ghen với. Đó không phải là cuộc sống, đó là so sánh và ganh tỵ. Hãy giúp đỡ những người kém may mắn hơn. Vui mừng vì những gì bạn đã làm được, và cố gắng với những gì bạn chưa làm được. Hãy kiên trì và kiên nhẫn chờ đợi để có ích lợi gì. Nên nghĩ rằng, một ngày nào đó tất cả đang chờ đón bạn ở phía trước.

Z - (Zoom) - Biến đổi thành hiện thực

Bằng chứng cái cho cuộc sống

Viết bởi Administrator

Bạn đã sẵn sàng, bạn đã kiên quyết, bạn đã biết cách mở rộng con đường mà bạn đã chọn từ trước, bạn đã cảm thấy hài lòng với số liệu của bạn chưa mình? Vậy thì đây là lúc bạn đã năng lực và đi vào kiêu ngạo "cốt cách", đã hoàn thành những điều đáng nhẽ và các mục của mình.

Đinh Thảo Thu Hiền