



**Năm 2013 đã trôi qua và ngược nhìn 2012 chúng ta thấy có những điều gì đáng nhớ?**

## **BỘ NG CHỮ CÁI CHO CUỘC SỐNG**

**Cuộc sống không phải là một mớ lộn xộn của sự phức tạp. Cuộc sống chính là một mối giao hòa bất tận giữa mọi cá thể đang tồn tại. Và trong mối giao hòa đó, những gì bạn thấy hiện sự nói lên bạn là ai... Hãy cùng khám phá cuộc sống qua bộ ng chữ cái K, D, U, Đ để tìm lối cho mình những bài học quý giá mà cuộc sống muốn gửi gắm đến bạn.**

### **A - (Adult) - Trưởng thành**

Khi bạn trưởng thành, bạn có thể gặp quy tắc của những vấn đề phát sinh từ cuộc sống. Và lúc này, mọi người sẽ trông đợi rất nhiều về cách bạn nghĩ, nhìn nhận và hành động. Hãy nghĩ cho mình một nét cá tính riêng, đừng bỏ "ngồi nghiêng" bởi những lời nhận xét của người khác. Những chữ c chèn bạn phải biết thế nào là phù hợp, phải chín chắn trong phong thái cũng như cách xử lý với người khác. Suy nghĩ và hành động chín chắn là đức tính cần có của một người trưởng thành.

### **B - (Better) - Cưu tồn**

Hãy học những điều những gì tốt đẹp hơn hiện tại. Đừng vì một vài người thì những gì tốt nhất vẫn chưa hẳn là đẹp. Nếu bạn muốn trở thành một sinh viên, một sinh viên xuất sắc? Hãy cố gắng hết sức để đạt được mục đích của mình. Thay đổi cách nghĩ và hành động. Nếu bạn sẽ thay đổi, bạn sẽ mãi dẫm chân trên chữ. Cưu tồn sẽ là "chất xúc tác" giúp bạn đạt được những mục tiêu cao hơn. Chữ c của bạn không đánh mất chính mình thì sẽ thay đổi sẽ không bao giờ là xấu.

### **C - (Control) - Điều khiển**

Bạn phải biết điều khiển cuộc sống của mình, đừng để cuộc sống điều khiển bạn. Tất cả quy tắc, hành động, trách nhiệm tất cả mọi vấn đề. Đừng sống một cách thụ động, cuộc sống không phải là một vấn đề chờ đợi đi đến nơi nào. Mọi quy tắc đều cần của bạn,

## Bí ng chái cho cu c s ng

Vi t b i Administrator

---

m t là s đ a b n đ n g n h n v i m c tiêu, hai là đ y b n r i xa nó. Do đó, hãy có m t quy t đ nh đúng đ n nh t. Gi ng nh di n viên hài Tim Allen đã nói r ng "N u b n không t quy t đ nh đ c cu c s ng c a mình, cu c s ng s quy t đ nh thay b n".

## D - (Dream) - c m

Dám c m , k c nh ng c m mà b n ch c r ng ch ng bao gi đ t đ c nó. N u b n khát khao, tin t ng thì ch c ch n b n s bi t cách đ đ t đ c. T t c tùy thu c vi c b n có s n sàng đ th c hi n hay không. Đ ng đ ý đ n nh ng l i dèm pha c a ng i khác. N u b n không tin r ng nh ng đ đ nh t t đ p c a mình s thành hi n th c, b n đã m t đi m t n a s c m nh.

## E - (Enthusiasm) - Nhi t tình

Nhi t tình, say mê - n u b n có đ c nh ng cái đó, cu c s ng c a b n s thú v h n r t nhi u. S nhi t tình có s c "lây lan" r t nhanh, do đó, n u đ c s ng và làm vi c trong m t môi tr ng năng đ ng, "s c i" c a b n s nhanh chóng b đánh b t. N u b n không c m th y say mê v i nh ng gì b n đang làm, hãy cân nh c và làm nh ng đ i u mà b n thích h n. Cu c đ i quá ng n, và b n s không đ th i gian đ ki m ch lòng nhi t tình, say mê c a mình v i cu c s ng.

## F- (Failure) - Th t b i

Th t b i trong h c hành, trong cu c s ng s khi n b n bu n phi n, chán n n, th m chí buông xuôi. Nh ng hãy nh r ng th t b i là t m th i, và b n không vi c gì ph i lúng túng hay lo l ng gì v đ i u này c . Có nh ng chi n th ng oanh li t nh t l i là k t qu c a s th t b i n ng n nh t. T t c chúng ta đ u có lúc ph i t đ u tranh gi a vi c buông xuôi hay c g ng. N u b n là m t sinh viên h c hành sa sút, n n n ng p đ u... Đ i u x u h không ph i là s th t b i c a b n mà chính là vi c b n không mu n làm gì đ thoát ra kh i tình tr ng đó.

## G - (Giver) - Cho

Cho đi h nh phúc h n nh n v . M t l i khen t ng, tình nguy n làm m t vài vi c t t... t t c đ u đó đ u mang đ n cho b n và ng i khác m t c m giác đ ch u và th c s là r t có ý nghĩa. Khi b n cho ch đ n gi n là cho ch không mong đ n đáp, b n s nh n đ c nhi u h n th .

## H - (Happy) - H nh phúc

Nên t tìm l y h nh phúc cho mình t nh ng đ u đ n gi n trong cu c s ng. Công vi c, s thích riêng, b n bè, đ ng nghi p... T t c nh ng đ u này đ u n ch a nh ng giá tr mà b n ch a khám phá h t đ c.

Cu c s ng là m t chu i ph c h p, b n không th tránh đ c nh ng lúc chán n n, m t m i, kêu ca, phàn nàn, nh ng quan tr ng v n là c m giác riêng c a b n. Khi b n c m th y h nh phúc, thì đ y chính là h nh phúc th c s . Đ ng kêu ca, phàn nàn mãi v nh ng gì ch a hoàn thi n trong cu c s ng, nên nh r ng b n thân b n cũng chính là m t v n đ . Hãy t hoàn thi n mình và c m nh n h nh phúc t nh ng gì mình đang có.

## I - (Invest) - Đ u t

Nên đ u t cho t ng lai c a b n ngay t bây gi . B n ki m đ c nhi u ti n? Nh ng không có nghĩa là b n "ph i" tiêu cho b ng h t s ti n đó. Hãy h c các t phú, h có r t nhi u ti n, nh ng luôn mu n đ u t vào m t lĩnh v c nào đó đ làm tăng s ti n y lên h n là ch u "ném ti n qua c a s ". Đ ng tiêu pha quá đáng, và cũng tránh lâm vào c nh n n n ch ng ch t. B n có th đ u t cho t ng lai b ng nhi u cách: h c hành chăm ch , c g ng th ng ti n trong ngh nghi p, v.v... Làm th nào đó đ khi b n b c vào t ng lai, b n không c m th y mình quá "nghèo nàn".

## J - (Joyfulness) - Ni m vui

T tìm l y ni m vui và ý nghĩa trong t t c các công vi c b n làm, nh th b n s c m th y h ng thú h n. T tìm l y ni m vui cho mình và cho c ng i khác n a. B n có th g i ng i lái

## Bộ ng ch cái cho cu c s ng

Vi t b i Administrator

---

xe, th ký, l t n b ng tên thân m t, và h i th m s c kh e c a h . Sau đó hãy xem câu tr l i b n nh n đ c là gì. Quan tâm đ n ng i khác và t t o cho mình các m i quan h cá nhân, và b n s c m nh n th y ni m vui l n nh t c a mình.

## K - (Knowlegde) - Tri th c

Có nh ng đ i u b n h c đ c t r ng, nh ng cũng có nh ng đ i u ch có cu c s ng m i d y đ c cho b n. S h c là su t đ i và hãy làm m t ng i h c trò ch m . B i vì khi b n càng bi t nhi u, b n s ng m ra m t đ i u r ng mình v n ch a bi t gì c . Nh ng cái cũ b n đã h c đ c, nh ng cái m i b n ch a hi u? T t c v n còn ti m n trong cu c s ng. S "h c" và s "bi t" là mênh mông vô cùng trong cu c đ i này. Hãy tích lũy ki n th c cho mình, và hãy h c thêm nh ng đ i u m i trong t t c các c h i b n có đ c.

## L - (Listen) - L ng nghe

Nói m t và l ng nghe g p đôi. B n ph i t bi t cân đ i đ i u này. L ng nghe theo đúng nghĩa c a nó ch không ph i l ng nghe m t cách h i h t. B n s hi u thêm nhi u đ i u và ng m nghĩ đ c nhi u đ i u t v i c bi t l ng nghe m t cách hi u qu .

## M - (Mistake) - L i l m

Đ ng s h i n u b n l gây ra m t l i l m nào đó. Hãy t đ ng viên mình r ng đó chính là cách đ b n h c h i và rút kinh nghi m. Đ ng đ nh ng l i l m đó đánh g c b n. Có th b n s r t bu n và day d t, v y thì đ ng c gi u di m, hãy tìm cách gi i t a và c h c thêm nh ng đ i u m i t cái đã cũ. Và c g ng đ ng bao gi l p l i nh ng sai l m t ng t .

## N - (No) - "Không"

Hãy bi t nói "không" đúng lúc. Nói "không" v i cu c s ng quá buông th , nói "không" v i nh ng cách c x khi m nh , nói "không" v i nh ng thói quen x u, v i nh ng ng i x u mà b n g p.

## Bí quyết cái cho cuộc sống

Viết bởi Administrator

---

Nói "không" đúng lúc và đúng cách sẽ là cái rào chắn tốt nhất bảo vệ bạn không bị sa ngã và cảm đau.

### O - (Opportunity) - Cơ hội

Cơ hội chỉ xuất hiện khi gõ cửa rất nhanh và rất khẽ. Nếu bạn chú ý lắng nghe, bạn sẽ biết được khi nào thì nó đến. Đừng tâm đầu nhúng tay đi ra xung quanh bạn, và hãy biết chớp nhoáng nắm lấy nó, mở ra hi vọng để nắm bắt lấy những cơ hội. Số phận của bạn nằm trong tay bạn.

### P - (Patience) - Kiên trì

Thành Rome không thể xây trong một ngày, và sự nghiệp của bạn cũng vậy. Tất cả mọi người đều bắt đầu bằng một cách nào đó và tất cả mọi thứ đều cần có thời gian. Mặc dù có thể sẽ rất khó khăn để hiểu một vấn đề ngay lập tức, nhưng nếu bạn đừng say mê, kiên nhẫn để học hỏi và quyết tâm làm được nó, bạn sẽ làm được. Chữ "Nhẫn" đúng là rất khó học, nhưng mọi thành công đều cần có nó.

### Q - (Quality) - Phẩm chất bên trong

Hãy tự rõ năng lực của mình trong tất cả những việc mà bạn làm. Thời gian những mối quan hệ nghiêm túc, làm việc hiệu quả, suy nghĩ chín chắn, giữ gìn sức khỏe... Nên nhớ rằng, bao giờ giá trị bên trong cũng vượt lên đáng giá bên ngoài. Giá trị cuộc sống là những phẩm chất bên trong, là được đánh giá về tính hiệu quả chứ không phải về việc tính từ lúc sinh ra đến giờ bạn đã làm được bao nhiêu việc.

### R - (Reputation) - Thanh danh

Dù là tiếng tốt hay tiếng xấu cũng sẽ được "lưu giữ". Bạn bè, người quen... sẽ có những hình ảnh rất rõ nét về hình thành tính cách của bạn. Vậy nên, bạn phải biết chọn bạn mà chơi, chọn một người giỏi vàng. Tiếng lành đồn xa, tiếng dữ càng đồn xa hơn. Thanh danh là cái sẽ theo bạn đến suốt đời.

## Bí quyết cái cho cuộc sống

Viết bởi Administrator

---

đời, do đó hãy biết cách "chăm sóc" và "nuôi dưỡng" nó.

### S - (Success) - Thành công

Thành công không phải là cân đo đong đếm số tiền bạn kiếm được hay số lượng tài sản mà bạn có. Thành công chính là khi bạn biết vượt qua chính mình, là khi bạn biết tìm đi tìm lại cuộc sống theo hướng tích cực hơn. Nếu bạn so sánh mình với người khác, bạn sẽ rơi vào tình trạng bế tắc. Thay vào đó hãy tìm cách "chạy đua" với những mục tiêu cụ thể mà bạn đã đặt ra. Hãy tin rằng bạn có đủ khao khát và bạn có đủ năng lực vượt qua để có thể trở thành một người thành công.

### T - (Thankful) - Biết ơn

Hãy biết ơn những gì cuộc sống mang lại cho bạn và trân trọng những gì mình đang có. Nếu bạn chưa có một công việc và địa vị cao? Đừng lo lắng vì điều đó làm xấu hổ, hãy tận hưởng so với những người thất nghiệp thì bạn còn may mắn hơn nhiều, rằng không có công việc nào là thất nghiệp nếu đó là công việc hợp pháp. Biết đánh giá đúng những công việc cũng như những thứ giúp bạn sống tốt hơn. Hãy cảm ơn số kiếp của bạn, gia đình bạn và tất cả những người tốt mà bạn may mắn được gặp.

### U - (Understanding people) - Hiểu người

Công nghệ hiểu người khác nhiều hơn. Luôn nhận ra những người đã giúp đỡ bạn và công nghệ đã giúp đỡ người khác. Đừng xem những người xung quanh bạn sự kính trọng biết ơn của bạn và thân thiện của họ. Khi bạn chín chắn, bạn sẽ nhận ra những điều đáng ngạc nhiên, hiểu người khác tốt là hiểu thêm nhiều điều về bản thân mình.

### V - (Values) - Giá trị

Nhận ra giá trị của bản thân và phải xác định được cái gì là quan trọng nhất đối với mình.

## Bạn chọn cái cho cuộc sống

Viết bởi Administrator

---

Đừng bao giờ buông xuôi với những thứ mà bạn biết rằng nó có ý nghĩa quan trọng đối với bạn thân bạn. Hãy giữ vững lập trường và quan điểm của mình, tin tưởng vào sự lựa chọn của mình. Nếu bạn không có lập trường của riêng mình, bạn sẽ rơi vào mớ hỗn độn và không tìm được lối ra.

## W - (Willing) - Sẵn sàng

Nếu bạn muốn đi làm, hãy sẵn sàng đến sớm và vui vẻ, bỏ thói quen đi ra ngoài ăn trưa hoặc mua sắm để không phí phạm thời gian và làm việc tốt hơn. Hãy sẵn sàng làm tất cả những cái cần bạn nhấc, đừng ngại khổ, công lao của bạn sẽ được đền đáp xứng đáng.

## X - ("X" traordinary) - Bất thường

Có một vài điều xảy ra mà không cần có lý do cũng như không thứ nào khiến thích thú. Khi bạn nghĩ mình đã nắm chắc trong tay chiếc ghế, những khi có một vài điều bất ngờ xảy ra bạn sẽ hiểu rằng không có gì là chắc chắn. Đừng có trở thành một người tự mãn, rằng bạn không bao giờ sai. Bạn không thể đoán được điều đó, tất cả mọi thứ đều có thể là những điều. Hãy sống cuộc sống của mình, mà giữ cho mình riêng mình, những điều bạn bao giờ nghĩ rằng sẽ có thể, gia đình, công việc... sẽ luôn luôn giữ gìn như bạn hình dung, không có gì thay đổi.

## Y - (You) - Bạn thân bạn

Bạn hãy biết tận hưởng lòng vui mình mà một mình có thể. Đừng có chú ý đến những người khác mà mình để so sánh và ghen với. Đó không phải là cuộc sống, đó là so sánh và ghen tị. Hãy giúp đỡ những người kém may mắn hơn. Vui mừng vì những gì bạn đã làm được, và cố gắng với những gì bạn chưa làm được. Hãy kiên trì và kiên nhẫn chờ đợi những điều ích lợi gì. Nên nghĩ rằng, một ngày nào đó bạn đang chờ đón bạn ở phía trước.

## Z - (Zoom) - Biến đổi thành hiện thực

## Bạn nghĩ cái cho cuộc sống

Viết bởi Administrator

---

Bạn đã sẵn sàng, bạn đã kiên quyết, bạn đã biết cách mở rộng con đường mà bạn đã chọn thì trước, bạn đã cảm thấy hài lòng với số là chọn của mình? Vậy thì đây là lúc bạn đã năng lượng và đi u ki n đ "c t cánh", đ hoàn thành nh ng đ đ nh và c m c a mình.

**Đinh Thu Thu Hi**